

De Volgende Stap

“Breng beweging door het zetten van de volgende stap.”

Een uniek programma van BeteoR en Movum voor ervaren managers en leidinggevendenden. Ga samen met andere leidinggevendenden op pad om jouw persoonlijke effectiviteit en leiderschap naar een volgend niveau te tillen.

“Je kunt pas een goede leider zijn als je eerst leiding aan jezelf kunt geven.”

Doel van het programma

Gun jezelf de tijd en ruimte om te reflecteren op jouw werkelijkheid en je eigen handelen daarin. Onderzoek je drijfveren, ambities en talenten en verken of dat alles nog met elkaar in balans is. Ontdek nieuwe perspectieven en bepaal jouw ‘volgende stap’. Dat is waar dit programma over gaat.

Uitgangspunten en achtergronden

We kiezen ervoor om op pad te gaan met deelnemers uit verschillende sectoren (zorg, industrie, onderwijs, overheid) die elkaar van tevoren niet kennen. Hiermee bieden we de ruimte om ‘ongegeeneerd’ met elkaar in gesprek te gaan zonder last te hebben van enige historie of van verwachtingen voor de toekomst.

Twee basisprincipes zien we als sturend voor de inhoud van het programma en het leren van de deelnemers:

1. De **verscheidenheid** aan opvattingen, persoonlijkheid en (levens)ervaring. Mensen verschillen van elkaar. Deze diversiteit zorgt voor een grote rijkdom aan perspectieven en stijlen die daarmee een bron van inspiratie vormen.
2. We gaan uit van de **dagelijkse praktijk** van de deelnemers: de relevantie, herkenbaarheid en toepasbaarheid, waarvoor zij ‘warm lopen’ en waarvoor zij gemotiveerd zijn. Niet het aanbod en de aanbieder zijn leidend, maar juist de context, de ervaringen en de leervragen van de deelnemers!

Actief wandelen levert beweging op. In het lijf maar ook in het hoofd. En een beetje zuurstof bij dit soort vraagstukken kan natuurlijk nooit kwaad!

De keuze van de locatie

We kiezen voor een locatie buiten Nederland. De afstand en de totaal andere omgeving maken het mogelijk helemaal los te komen van de context van ‘thuis’. We hebben specifiek voor het eiland Jersey gekozen vanwege de overweldigende omgeving, de imponerende natuur en de echte stilte die je hier nog ruimschoots aantreft. Op dit Kanaaleiland is het mogelijk lange wandelingen te maken. Beweging in de vaak schitterende omgeving is een voorwaarde om ‘grenservaringen’ op te doen en beweging in jezelf op gang te brengen. De prachtige ligging en de uitstekende wellnessfaciliteiten van het hotel staan garant voor een goede balans tussen inspanning en ontspanning.



Gedurende het programma verblijft u in The Atlantic Hotel te St. Brelade (www.theatlantichotel.com).

De Volgende Stap

Programmaopzet

1. Intake en voorbereiding

Vooraf maken we graag kennis en brengen we de motivatie, verwachtingen en doelen van de deelnemers in kaart. Ook vragen we iedereen om de kennismaking met andere deelnemers voor te bereiden.

2. De Volgende Stap

Het merendeel van het programma vindt wandelend in de buitenlucht plaats. Over de dagen verdeeld ziet het programma er als volgt uit:

Programmaoverzicht per dag

Dag 1: *De start.*

We reizen naar onze bestemming en maken kennis met elkaar.

Dag 2: *Hoe ziet 'mijn werkelijkheid' er uit?*

Wat gebeurt er in jouw werk? Welke ontwikkelingen komen op je af en wat betekent dat voor jouw rol? Hoe ervaar je dat en aan welke uitdagingen dien je het hoofd te bieden?

Dag 3: *Hoe zit ikzelf in elkaar?*

Welke gedragspatronen heb je in de loop der tijd ontwikkeld? Waar komen die eigenlijk vandaan en hoe effectief zijn die in jouw huidige situatie? Welke onderliggende overtuigingen, drijfveren en ambities heb je en hoe heb je daar gemak of juist last van?

Dag 4: *De volgende stap?*

Wat wil je anders en hoe ga je dat de komende periode vorm geven? Wat betekent dat voor jouw handelen en hoe zou die mogelijk andere werkelijkheid er uit kunnen zien?

Dag 5: *Mijn oogst.*

Zet de eerste stap!



Begeleiding

De begeleiding is in handen van Ton Feldbrugge, Jaap Engbers, Roelof Oldenburger en Sjoerd Molenaar. Een bijzondere combinatie waarbij twee gerespecteerde bureaus, BeteoR en Movum, de handen ineen hebben geslagen en daarmee een bijzondere grote rijkdom aan expertise en ervaring bij elkaar brengen.

Investing

De investering in jezelf en je volgende stap bedraagt € 3.750,- (excl. BTW, inclusief reis- en verblijfkosten en de intensieve begeleiding door facilitators).

Data 2018

Woensdag 25 april tot en met zondag 29 april.

Aanmelden en contact

Je kunt contact opnemen met het Office Management van BeteoR (040 - 246 49 00) of Movum (050 - 360 48 30) voor meer details over de reis. Ook kun je via deze telefoonnummers een afspraak laten plannen met één van de facilitators. Zij komen graag samen met jou kijken in hoeverre De Volgende Stap een programma voor jou persoonlijk is.