



MOVUM

MENSELIJK VERANDERMENAGEMENT

Werkgeluk PROGRAMMA

Werkgelukprogramma: Wat is het eigenlijk?

Het is een uniek loopbaanprogramma voor professionals die erachter willen komen waar hun 'waarom' ligt. Je werkt met gefundeerde opdrachten en workshops aan vragen als: wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik? Alle stappen die je zet, leiden tot een overzicht van jouw talenten, drijfveren en ambities. Uiteindelijk vallen alle puzzelstukjes op hun plek en kun je gerichte keuzes maken voor je toekomst. Door dit programma te volgen boek je een flinke vooruitgang: je gaat van zelfkennis naar ware ambitie. Alles richting de baan die werkelijk bij jou en je idealen past.

Hoe ziet het programma eruit?

Het programma duurt een kwartaal en bestaat uit vier modules. Elke module sluit je af met een workshop. Je werkt toe naar een persoonlijk magazine; een uniek naslagwerk over jou, dat je zelf gecreëerd hebt. Hierin komen alle opdrachten en inzichten samen. Het is een cadeautje als afsluiting, een concreet resultaat van al je inspanningen en het helpt je om de rode draad te blijven zien.



© Movum

Ubbo Emmiusingel 1a, 9711 BA Groningen

Tel. 050 3604830

www.movum.nl

De vier thema's:

Module 1: Wat zijn jouw unieke ingrediënten?

In de eerste module krijg je jezelf goed in beeld. Je komt erachter waar jouw talenten liggen. Je ziet waar je goed in bent en welke talenten je van nature bezit. Na deze eerste module heb je een goed fundament: Stevige zelfkennis, die je helpt om de rest op voort te bouwen.

Module 2: Waar kom je je bed voor uit?

In deze module kom je erachter wat jou motiveert. Je ontdekt je eigen drijfveren. Je komt erachter wat nou echt je persoonlijke wensen en interesses zijn. Na deze module weet je waar jij energie van krijgt en wat je eigenlijk ambieert.

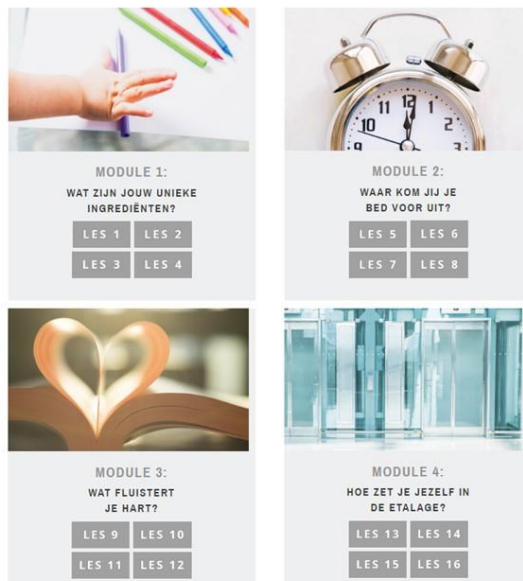
Module 3: Wat fluistert je hart?

In deze module sta je heel bewust stil. Je wordt op alle niveaus geholpen om te bekijken waarvan je echt droomt. Wat ervaar je als je helemaal bij jezelf blijft? Even stilstaat in de drukte van alledag? Met behulp diverse oefeningen kom je tot inzichten waar het in jouw leven over mag gaan.

Module 4: Hoe zet je jezelf in de etalage?

In de laatste module maak je het geheel concreet. Na het volgen van deze module heb je al je 'materiaal' klaar om jezelf aan de buitenwereld te laten zien. Iedereen om je heen weet nu waar jij voor te porren bent. En eventuele concurrentie? Die ben je, dankzij de tips in deze module, absoluut voor! Deze modules vormen de basis van jouw plan van aanpak. De acties die hierin beschreven staan zijn de input voor onze gesprekken. De inzichten die je uit bovenstaande acties genereert vormen de leidraad voor een volgende stap.

Module overzicht





MOVUM

MENSELIJK VERANDERMANAGEMENT

Samengevat: Wat houdt het programma in?

- ✓ Toegang tot alle lessen van het werkgelukprogramma
- ✓ Vier workshops
- ✓ Wekelijkse motivatievideo
- ✓ Persoonlijkheidstest
- ✓ Loopbaananker test
- ✓ Visualisaties
- ✓ Praktische werkboeken
- ✓ Wekelijks 2 opdrachten
- ✓ Keuze uit 6 actuele CV-templates
- ✓ Persoonlijke feedback op elke opdracht in de coaching gesprekken
- ✓ Persoonlijk magazine (wordt naar je thuis opgestuurd)
- ✓ Maatwerk feedback op jouw LinkedIn