



MOVUM
ACADEMY

WORKSHOP KALENDER

9 MAART - 22 JUNI



MOVUM ACADEMY WEGENS SUCCES VERVOLGD

De pilot van de Movum Academy in het afgelopen najaar is succesvol geweest. Deze bestond uit een serie workshops voor medewerkers en leidinggevenden. Op basis daarvan zijn we blij om aan te kondigen dat we ook het komende voorjaar weer workshops aanbieden én dat het aantal workshops waaruit je kunt kiezen is vergroot. Het gaat om laagdrempelige programma's, ontwikkeld voor onze huidige en toekomstige opdrachtgevers.

Door het aanbieden van workshops verwachten we in staat te zijn jou en je collega's in aanraking te brengen met relevante onderwerpen, zaken waar jullie iets mee kunnen. En dat zonder meteen een grote investering te doen in tijd en geld. Het is de bedoeling om de workshops kleinschalig te houden: maximaal acht deelnemers per keer. Ook houden we het tarief laag: € 200 exclusief btw per deelnemer per workshop.

IN HET KOMENDE VOORJAAR KUN JE KIEZEN UIT HET VOLGENDE AANBOD:

9 MAART

Effectief Reageren, door Ton Feldbrugge

16 MAART

Veerkrachtig werken met verlies,
door Gerda Hagenauw

30 MAART

Ze doen niet wat ik zeg, door Roelof Oldenburger

13 APRIL

Feedback Geven Doe Je Zo, door Jeroen Hof

20 APRIL

Wat kan mediteren voor jou betekenen,
door Gerard Plaisier

11 MEI

Mind Control Techniques, door Lizz Rosie

25 MEI

Socratische Gesprekvoering,
door Jacqueline Lycklama à Nijeholt

8 JUNI

Een beeld zegt meer dan 1000 woorden,
door Maaïke Hamelynck

22 JUNI

Piekprofielen op de werkvloer, door Lieke en
Karel Jan Schoutens

Alle workshops vinden plaats op donderdagen, tussen 09:00 en uiterlijk 12:30 uur.

De inschrijving voor de workshops begint vandaag! Wacht vooral niet te lang met jezelf of een collega aan te melden, want vol is vol. Mocht je onverhoopt achter het net vissen, geen zorgen! In de tweede helft van het jaar komen er ongetwijfeld nieuwe kansen. Laat het ons vooral weten als je behoefte hebt aan specifieke onderwerpen die nu nog niet aan de orde komen. Wij ontwikkelen met alle plezier programma's op basis van wat gevraagd wordt in 'de markt'.

WAAROM KIEZEN VOOR WORKSHOPS VAN DE MOVUM ACADEMY?

- Het geleerde in de workshops is altijd onmiddellijk toepasbaar in je dagelijkse praktijk.
- Je hebt altijd te maken met zeer bevoegen trainers en docenten die hun onderwerp 'ademen'.
- Je maakt kennis met mensen uit andere organisaties en 'takken van sport'.
- Je krijgt altijd voldoende persoonlijke aandacht, er zijn nooit meer dan acht deelnemers tegelijk.
- De investering in tijd en geld is laag, de opbrengst is hoog: je kunt altijd iets met het geleerde.
- Er mag gelachen worden!
- Je kunt kiezen uit onderwerpen die voor jou relevant zijn. Doe mee met eentje of met meer.
- Van iedere workshop ontvang je een samenvatting van het behandelde met tips en adviezen.
- Je kunt zelf invloed uitoefenen op het aanbod van de Movum Academy: geef aan wat je nodig hebt!



De mensen van de Movum Academy heten jou van harte welkom. We gaan er met ons allen een mooie ervaring van maken. Graag tot snel!

INFORMATIE OVER DE WORKSHOPS EN INSCHRIJVEN

Op de pagina's hierna vind je de volledige beschrijvingen van de workshops en informatie over de trainers en docenten. Zij staan allemaal in de startblokken om jou en de andere deelnemers te voorzien van nieuwe kennis en vaardigheden. Deze zijn zowel op je werk als daarbuiten toepasbaar, je kunt er meteen mee aan de slag! Alle workshops vinden plaats in de trainingsruimte van Movum, Ubbo Emmiussingel 1a in Groningen. Als je in de stad Groningen woont, kom je lekker lopend of op de fiets. Als je buiten de stad woont en met het openbaar vervoer komt: Movum bevindt zich op loopafstand van het Hoofdstation Groningen. Kom je met de auto, kun je parkeren in diverse parkeergarages in de buurt.

Alle workshops beginnen stipt om 09:00 uur, je bent welkom vanaf 08:30 uur voor een kop koffie of thee. De workshops eindigen om uiterlijk 12:30 uur. Je kunt er zeker van zijn dat de trainers en docenten zich aan de eindtijd houden, zodat de rest van je agenda niet in de knel komt. Uiteraard kun je onbeperkt gebruik maken van koffie, thee en water.

Je kunt je inschrijven voor een of meerdere workshops, door contact op te nemen met het OfficeManagement van Movum. Dat kan per telefoon (050 – 360 48 30) of per e-mail (officemanagement@movum.nl). Wil je jouw contactgegevens (telefoon en e-mail) en facturatiegegevens doorgeven? Dan verzorgt het OfficeManagement de rest voor je! Je krijgt van ons de garantie dat de workshop van jouw keuze doorgaat, tenzij de docent of trainer door ziekte niet beschikbaar is. Maar geen zorgen: in dat geval zoeken we zo snel mogelijk een alternatieve datum.

De mensen van de Movum Academy heten jou van harte welkom. We gaan er met ons allen een mooie ervaring van maken. Graag tot snel!

EFFECTIEF REAGEREN

(9 MAART)

We hebben allemaal wel van die momenten dat we denken: 'In dat gesprek van vanochtend had ik me echt willen uitspreken, maar ik deed het weer eens niet', of, 'Ik had ook niet zo agressief moeten reageren op haar/hem'. Wat je je vaak nog onvoldoende realiseert is dat de actie die je wel of niet deed, zeer waarschijnlijk veroorzaakt is doordat je in dat contact op de één of andere manier geraakt, gekwetst of geïrriteerd bent geraakt. En dat jouw 'normale' rationele reactie overruled is door een sterker proces, namelijk dat van een emotionele gedragsreflex. Het vervelende is dat die reflex vrijwel nooit effectief is. En toch blijf je, als je er niets aan doet, gebruik van maken. Dat noemen wij: 'waarom slimme mensen toch domme dingen kunnen doen!' Herkenbaar?

In de workshop gaan we in op het procesmodel dat hieronder ligt. Je leert daarbij een aantal basisbeginselen waardoor je bij jezelf al een paar aspecten kunt herkennen.

WIE BEN IK?

Ik ben Ton Feldbrugge, mede-eigenaar van Movum. Respectvol spiegelend, geïnteresseerd, 'omdenkend', doorvragend om jou te helpen de beweging te maken in de richting die goed voor jou is. Daarin ben ik resultaatgericht met aandacht voor het proces, serieus met een kwinkslag, gedreven. Ik heb een achtergrond in personeelsmanagement en ben ervaren trainer en (loopbaan)coach.

VOOR WIE IS DE WORKSHOP BEDOELD?

Voor iedereen die zich realiseert dat effectief communiceren in spanning gevende situaties echt beter kan. Dat je steeds ongelukkig en/of ontevreden bent over



hoe je het zojuist wéér niet hebt gezegd. Dat je naar huis fietst en denkt: 'Waarom heb ik dát toch niet tegen haar gezegd?' 'Waarom zei ik niets toen hij die, in mijn ogen, rotopmerking maakte?' Als je dit soort teksten wel eens in stilte gebruikt, schrijf je dan in voor een leuke energieke en heel leerzame workshop!

WAT HEB IK JOU TE BIEDEN?

Ik heb veel ervaring in het begeleiden van mensen die last hebben van hun eigen gedragsreflexen. Die reflexen gaan ten koste van effectiviteit, en vaak leveren ze onprettige verhoudingen en relaties met anderen op. De kunst is om de druk te verminderen die vrijwel altijd de oorzaak is van niet effectief gedrag. Ik help je op respectvolle wijze om op een andere manier naar situaties te kijken waarin je nu druk voelt, boos of bang wordt of onmacht voelt.

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

Als je aan deze workshop hebt meegedaan, snap je hoe het komt dat je in bepaalde situaties telkens weer niet effectief handelt of reageert en neem je suggesties mee om je gedragsreflexen als het ware te vervangen door betere en meer effectieve keuzes. Een waarschuwing is op haar plek: het gaat vooral ook om wat je gaat doen na afloop van de workshop. Maar verandering begint bij bewust zijn.



VEERKRACHTIG WERKEN MET VERLIES (16 MAART)

HOE OM TE GAAN MET VERLIES

De workshop gaat over werken met verlies. Als je te maken hebt met het overlijden van een dierbare, verlies door scheiding of andere soorten van verlies, zit je hoofd daar vol van en lukt het soms net om de dag te overleven. Hoe kun je dan ook nog aan het werk zijn? Rouw is geen ziekte of psychische aandoening, maar je kunt er goed ziek van zijn en je kunt er ook behoorlijk van veranderen. In deze workshop gaan we in op wat rouw voor iemand betekent, hoe ga je ermee om? Is er ruimte te vinden om toch de weg naar het werk te volgen? Hoe bouw je dat op? Hoe geef je jouw behoeftes aan aan je leidinggevende? Wat als je op je werk bent en het toch niet lukt?

WIE BEN IK?

Ik ben Gerda Hagenauw en woon met mijn zoon in Groningen. Mijn dochters zijn het huis uit en ik ben oma van 3 kleinzons. Ik heb een verleden in het organiseren van processen in het officemanagement. Een heftige gebeurtenis heeft mij naar de menskant in het bedrijfsleven geleid. Daarom ben ik opleidingen in persoonlijk leiderschap gaan volgen en in 2014 bij Movum in dienst getreden.

Wat drijft mensen, wat drijft mij? Zomaar twee vragen die in mijn hele leven spelen. Ik ben altijd nieuwsgierig naar het waarom achter beslissingen. Zijn het bewuste keuzes geweest of is de stap door de omstandigheden tot stand gekomen?

VOOR WIE IS DE WORKSHOP BEDOELD?

De workshop is voor medewerkers die met verlies te maken hebben en het lastig vinden om aan het werk te zijn én voor leidinggevendenden die met medewerkers te maken hebben die verlies hebben geleden.



WAT HEB IK JOU TE BIEDEN?

Mijn missie is om verlies beter bespreekbaar te maken en onderdeel te laten zijn van de normale manier van omgaan met elkaar. In de workshop gaan we in op de theorie achter rouwen, we gaan actief aan de slag met het voeren van gesprekken over verlies op de werkvloer en we kijken aan de hand van jouw tijdlijn hoe jij in jouw leven bent omgegaan met verliezen. Hoe zit het met veerkracht? Op welke manier kun je naar verlies kijken?

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

Na deze workshop heb je als medewerker handvaten om jouw verlies te integreren in jouw werkleven. Werk geeft structuur aan je leven en is vaak helend.

Als je een leidinggevende bent, herken je mensen die te maken hebben met verlies en weet je hoe je met hen het gesprek kunt aangaan. Je weet hoe je erkenning aan verlies kunt geven, waardoor de medewerker ontvankelijk wordt voor veranderingen. Je hebt tools om een medewerker betrokken te houden bij de organisatie (en ziekteverzuim te verminderen) als deze met een groot persoonlijk verlies te maken heeft gehad.

Je hebt kunnen kijken naar de manier waarop je zelf omgaat met verlies.

ZE DOEN NIET WAT IK ZEG

(30 MAART)

De kans is groot dat je het volgende weleens is opgevallen:

Je hebt een promotie gemaakt op het werk, je bent leidinggevende geworden. Ineens hoor je niets meer.

De gesprekken bij het koffieapparaat verstommen als jij komt aanlopen. Verder zijn ineens veel minder mensen het met je oneens. In het begin ben je verbaasd, maar na een tijdje raak je aan de nieuwe situatie gewend.

Juist dan moet je gaan oppassen. In hoeverre ben je jezelf nog langer bewust van de invloed van jouw gedrag op dat van de mensen aan wie je leiding geeft? 'Goed voorbeeld doet volgen,' zegt men terecht. Slecht voorbeeld ook...

De workshop gaat over het bewust aan de slag zijn met je eigen patronen van gedrag. Een groot deel daarvan is effectief, maar een deel waarschijnlijk ook niet.

Hoe herken je jouw eigen ineffektieve patronen en hoe zou je die kunnen aanpakken?

WIE BEN IK?

Ik ben Roelof Oldenburger, oprichter en mede-eigenaar van Movum. Ik woon met mijn partner en onze twee Labradors in Groningen. In mijn werk zelf mag je me gerust een 'vakidoot' noemen. Samen met collega's en opdrachtgevers en deelnemers aan programma's sleutel ik steeds verder aan het vergroten van de effectiviteit van mensen in hun werk. Wat me opvalt is dat leidinggevenden te weinig feedback krijgen van hun medewerkers. Mensen vinden het spannend om hun leidinggevenden aan te spreken op ineffektief gedrag.



VOOR WIE IS DE WORKSHOP BEDOELD?

De workshop is bestemd voor leidinggevenden.

Van startende leidinggevenden tot ouwe rotten in het vak. Voor die laatstgenoemden nog wel iets meer.

Wanneer ben jij voor het laatst echt aangesproken door een medewerker?

WAT HEB IK JOU TE BIEDEN?

Vanaf 1998 houd ik me bezig met

leiderschapsontwikkeling en het versterken van persoonlijke effectiviteit. Leidinggevenden weten de weg naar me te vinden als coach, trainer en procesbegeleider. Als coach ben ik direct, altijd vanuit respect. In eerste instantie houd ik mijn kandidaten de spiegel voor door te zeggen wat ik waarneem. Maar voor de lange termijn leer ik ze om zichzelf de spiegel voor te houden. Ik bied je belangrijk gereedschap om als leidinggevende te gebruiken: zelfreflectie.

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

Na deze workshop weet je hoe je dagelijks op je eigen gedrag kunt reflecteren, hoe je daarvan kunt leren en hoe je actief met je gedrag aan de slag kunt als dit niet effectief is. Je leert patronen bij jezelf te herkennen en waar nodig aan te pakken. Je weet ook hoe je het voor je medewerkers veiliger kunt maken om jou aan te spreken wanneer ze last hebben van jouw gedrag.

FEEDBACK GEVEN DOE JE ZO!

(13 APRIL)

Praktisch trainen en theorie lopen door elkaar heen. Interactief en in een open sfeer. Onderwerpen als FeedBack geven, FeedBack vragen, FeedBack ontvangen en het creëren van een FeedBack-cultuur komen aan bod. En ook staan we stil bij FeedForward.

WIE BEN IK?

Ik ben Jeroen Hof en heb inmiddels zo'n 15 jaar ervaring als leidinggevende bij een verzekeraar. Daarnaast werk ik ook als incompany-communicatietrainer. Met een open en positieve houding bereik je het meest en zo werk ik graag. Een vleugje humor is altijd welkom. Ik vraag door en hou je een spiegel voor. Naast mijn werk blijf ik vitaal en scherp door te sporten. Muziek, de zon en mijn gezin zijn verder mijn belangrijkste bronnen van energie.

VOOR WIE IS DEZE WORKSHOP?

Deze workshop is in beginsel bedoeld voor (beginnend) leidinggevend. Ben jij op zoek naar effectieve handvatten om je collega's te kunnen aanspreken? Denk dan eens na over je persoonlijke hulpvraag en meld je aan. Maar denk jij dat je team wel wat handvatten kan gebruiken om elkaar effectief aan te spreken dan kunnen we ook een team-workshop organiseren. We maken dan een workshop op maat. Neem gerust contact op en informeer naar de mogelijkheden.

WAT HEB IK JOU TE BIJEN?

Ik deel mijn kennis en ervaringen graag met je als het gaat om alles rondom FeedBack. Hoe werkt dat 1 op 1 en hoe werkt dat in een team? Ik geef je voorbeelden, adviezen en tips vanuit mijn eigen ervaringen en natuurlijk geef ik je FeedBack 🗨️! Ik geef mijn trainingen door mijn eigen fouten en successen met je te delen.



Samen oefenen hoort daar ook bij. En uiteindelijk ben je natuurlijk zelf aan zet in de praktijk. Oftewel "voordoen, samen doen, zelf doen" is logisch en mijn manier van werken.

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

Na deze training ben je goed in staat om op een juiste manier FeedBack te geven, te vragen en te ontvangen. Je zult met meer vertrouwen een lastig gesprek aangaan. Ook weet je wat er voor nodig is om een FeedBack-cultuur te creëren in je team en hoe je dat in een aantal stappen bereikt. En wat zijn de verschillen tussen FeedBack en FeedForward en hoe vullen beide elkaar aan? Nieuwsgierig geworden? Meld je dan aan via de Movum Academy.

WAT KAN MEDITEREN VOOR JOU BETEKENEN (20 APRIL)

Mediteren is eigenlijk al zo oud als de weg naar Rome. Mediteren komt voor in heel veel culturen maar wordt met name gepraktiseerd in landen in het verre oosten met een Hindoeïstische of Boeddhistische basis. Sinds midden vorige eeuw is mediteren in het westen steeds populairder geworden. Ook de meest recente onderzoeken dragen bij aan de populariteit van het mediteren. Het ervaren van meer rust, betere concentratie en beter omgaan met emoties zijn enkele uitkomsten van deze onderzoeken. In de workshop neem ik je mee in wat mediteren voor jou kan betekenen!

WIE BEN IK?

Ik ben Gerard Plaisier en getrouwd met Magda de Muijnck. Ik ben geboren in Rotterdam maar getogen in Hilversum. Na het doorlopen van mijn middelbare school en avondstudies, ben ik aan de slag gegaan als Business Controller/Project Manager en sinds 2002 doe ik dit als zelfstandige. Ik heb drie kinderen die al enige tijd het huis uit zijn. In 2013 startte ik met mediteren en dat was het begin van een interne ontdekkingsreis. In de jaren dat ik nu mediteer zijn mij veel dingen over mijzelf duidelijk geworden en dat heeft mij minder stress en meer rust gebracht. Sinds 2017 geef ik (wekelijks) meditatie- en bewustzijnstrainingen, workshops en dag retraites.

VOOR WIE IS DE WORKSHOP BEDOELD?

De workshop is voor medewerkers en leidinggevendenden die veel ballen in de lucht hebben te houden, stress ervaren of op een punt in het leven staan met de vraag: wat nu?



WAT HEB IK JOU TE BIEDEN?

Mijn doel in het leven is om mensen beter om te leren gaan met moeilijke dingen. Via meditatie en coaching vergroot je je inzicht in jezelf. Je gaat bewuster voelen wat de dagelijkse situaties met je doen en je herkent je eigen rol daarin. Je wordt je sneller bewust van je drijfveren en jouw emoties daarachter. Daardoor kun je betere keuzes maken, realistischere doelen stellen en deze soepel bijstellen of loslaten als dit nodig blijkt.

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

Na deze workshop heb je meer inzicht in wat mediteren voor jou kan betekenen. Buiten het leren van de techniek om zelfstandig te kunnen mediteren geeft het inzicht in jezelf en hoe je met bepaalde situaties omgaat. Het geeft je handvatten om naar de toekomst toe beter om te leren gaan met moeilijke dingen. Als je meditatie op dagelijkse basis beoefent kun je op korte termijn al profiteren van benefits als:

- Beter slapen
- Het ervaren van meer rust
- Betere concentratie
- Meer aandacht voor jezelf en de ander

www.nu.nl/wetenschap/2430115/meditatie-verandert-brein-korte-termijn-.html

MIND CONTROL TECHNIQUES, WORK/AT EASE (11 MEI)

We leven in een sterk veranderende tijd die steeds sneller lijkt te gaan. Wat vandaag de norm is, kan morgen alweer achterhaald zijn. De druk ligt hoog, zowel in ons werk als in ons privéleven; twee werelden die steeds meer in elkaar overvloeien. We zijn ambitieus, maar merken tegelijk dat het steeds meer een uitdaging is om onze energie op peil te houden en taken ontspannen uit te voeren. Stress blijft langer sluimeren en leidt tot bovenmatige spanning in lijf en hoofd. Hierdoor vernauwt het bewustzijn, worden lichaam en geest minder soepel en wordt het lastiger goed overzicht te houden. Dit gaat vaak ten koste van (werk)plezier en creativiteit. De vraag is: kunnen we toch ontspannen, vitaal en veerkrachtig blijven in deze turbulente tijd?

Mijn antwoord is: JA. Met eenvoudige technieken kun je je fysieke intelligentie aansturen en je een stuk vitaler en energiever voelen. Je zult meer ontspanning ervaren en leert stress sneller herkennen en los te laten. Deze mind control-technieken zijn bijzonder effectief en goed te integreren in het dagelijks leven, want ze kosten weinig tijd.

WIE BEN IK?

Ik ben Lizz Rosie: Forklift Operator: ik help graag mensen naar een hoger plan. Hiervoor heb ik onder meer diverse Mentorship programma's ontwikkeld, voor zowel bedrijven als particulieren. Ik begeleid hiervoor mensen met ambitie om te groeien op persoonlijk en professioneel vlak. Daarnaast geef ik trainingen die draaien om energie, ontspanning en zelfregulering. Ik organiseer events en geef herstellende gongbaden.



De basis van mijn werk ligt in de holistische mensvisie van Kundalini Yoga. Deze bijzondere yoga werkt diep in op lichaam en geest en geeft vlot en blijvend resultaat. Ik heb mijn opleiding gevolgd aan het gerenommeerde RA MA-instituut op Mallorca en heb Kundalini onderwezen in Spanje en Londen. Mijn wortels liggen in het onderwijs en diverse vormen van expressie. Zo heb ik gestudeerd aan de kunstacademie, modevakschool en het conservatorium. In mijn werk laat ik mij inspireren door deze expressievormen.

WAT HEB IK JOU TE BIEDEN?

In deze workshop zoomen we in op het herkennen en loslaten van stress en het bereiken van meer ontspanning en een gezonde workflow. Daarvoor gaan we op een toegankelijke manier aan de slag met diverse mind control-technieken. Je zult ervaren dat je met relatief weinig inspanning flinke vooruitgang kunt boeken. Met Mind Control Techniques word je je bewust van de intelligentie van je lichaam en leer je die in je voordeel te gebruiken. Je totale functioneren zal hierdoor verbeteren.

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

Met de technieken uit deze workshop ben je beter in staat met (werk-)druk om te gaan en je energie op peil te houden. Je leert stress beter te herkennen en beter los te laten. Je leert hoe je vanuit ontspanning je werk kunt doen, waardoor je beter werkt met meer plezier. Na deze workshop Mind Control Techniques beschik je over krachtige technieken die je gezondheid, effectiviteit en werkplezier ten goede komen.

GOEDE VRAGEN, SCHOON LUISTEREN

(25 MEI)

SOCRATISCHE GESPREKSVOERING: OVER FILOSOFEREN IN ORGANISATIES

Het beeld dat we over filosofen hebben is dat van mensen die vanuit een beschouwende positie een theoretische verhandeling geven over de zin van het leven of over wat goed doen inhoudt. De oude Grieken wisten wel beter. Socrates is daar een mooi voorbeeld van. Filosofie gaat over het zoeken naar wijsheid voor en door allen. Gelukkig is deze praktische vorm van filosofie weer tot volle bloei gekomen.

Tijdens socratische gesprekken wordt ruimte en durf gecreëerd om het vanzelfsprekende te betwijfelen en te bevragen: 'Wat is de bedoeling van mijn werk, welke patronen leven er op de werkvloer, wanneer is werk goed werk?'

Tijdens deze kennismaking met socratische gespreksvoering zullen theorie en praktijk elkaar afwisselen, met de nadruk op de praktijk. Hoewel het een serieuze aangelegenheid is, ontbreekt een vleugje humor vaak niet in een socratisch gesprek met als resultaat een zinvolle, niet te vergeten ochtend, die wellicht naar meer smaakt!

WIE BEN IK?

Ik ben Jacqueline Lycklama à Nijeholt. De mensheid heeft me altijd geboeid. Waarom doen we de dingen zoals we die doen? Waarom denken we zoals we denken?

Mijn vragen en nieuwsgierigheid naar de mens, zijn denken en wijze van leven beperkte zich niet tot Nederland. Lange periode heb ik gewoond en gewerkt in het buitenland. Een leerzame periode, waarin andere vragen een rol gingen spelen. Hoe creatief is men zonder techniek? Wat betekent humor ten tijde van armoede? Hoe verhouden mens en dier zich tot elkaar?

Hoe oordelen wij over de ander?



VOOR WIE IS DE WORKSHOP BEDOELD?

Deze workshop is bestemd voor iedereen die vindt dat dit van waarde zou kunnen zijn voor de ontwikkeling van een organisatie en zijn medewerkers. Dit draagt ook bij aan de ontwikkeling van jezelf, als medewerker, maar bovenal als mens.

WAT HEB IK JOU TE BIJEN?

Tijdens deze kennismaking wil ik graag aandacht schenken aan 2 vormen van socratische gespreksvoering: een rationele manier van gespreksvoering, waarbij de nadruk gelegd wordt op de betekenis en de interpretatie van wat we zeggen en horen. Daarnaast zullen ervaringen een prominentere rol spelen. In een socratisch gesprek wordt een vraag, een kernwaarde, een probleem of een dilemma onderzocht. Tijdens deze ochtend bepalen we samen wat we de moeite van het onderzoeken waard vinden.

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

We schenken aandacht aan het belang van vrije ruimte tijdens de gesprekken. Deze open, onderzoekende houding leidt vaak tot verrassende inzichten en creatieve ideeën. Aandacht voor jezelf en voor de ander is onontkoombaar tijdens een socratisch gesprek. Het resultaat hiervan is begrip voor het denken van de ander, maar soms ook een hernieuwde kennismaking met het eigen denken. Met als resultaat het ontstaan van een idee waar het allemaal om zou moeten gaan.

ÉÉN BEELD ZEGT MEER DAN 1000 WOORDEN (8 JUNI)

INFOGRAPHICS VOOR NIET CREATIEVEN

Hoe vaak val je in slaap bij een presentatie, of erger, hoe vaak zie je dat mensen tijdens jouw presentatie in slaap vallen? Je hebt het zelf vast weleens gezien: PowerPoint presentaties met teveel tekst, een presentator die al die tekst voorleest, presentaties met geen of te weinig beeld.

Veel mensen hebben geen idee hoe ze een goed verhaal beter kunnen vertellen door beeld te gebruiken. Zodra het over jouw bedrijf gaat blijf je misschien te vaak bij de kale feiten. Met als gevolg saaie verhalen die niet beklijven. Tijdens deze workshop word je uitgedaagd om je eigen verhaal op een andere manier te gaan vertellen. Jouw corporate story, waarmee je jouw publiek niet alleen in het hoofd maar ook in het hart zult weten te raken.

We lezen verhalen met plaatjes voor aan onze kinderen, we kijken naar films en lezen boeken, we vertellen elkaar grappen. Hoe visueler, hoe beter! En het mooie is: we onthouden verhalen, maar beeld nog beter. In principe kan iedereen leren visualiseren, vanuit die overtuiging is mijn workshop ontstaan.

WIE BEN IK?

Ik ben Maaïke Hamelynck, grafisch ontwerper met een Master in Brand, Design en Reputatie Management. Sinds 1992 heb ik een eigen ontwerpstudio, daarnaast ben Docent Design aan Academie Minerva van de Hanzehogeschool. Ik houd mij bezig met het vormgeven van communicatie en het vertalen van data in infographics voor mijn opdrachtgevers. Deze moeten uitstralen waar een organisatie voor staat. Mijn interesse heeft altijd gezeten in de verhalen achter de bedrijven. Klopt de uitstraling bij hoe het verhaal wordt verteld?



VOOR WIE IS DE WORKSHOP BEDOELD?

De workshop is voor iedereen die aan groepen mensen presenteert.

WAT HEB IK JOU TE BIEDEN?

Ik ga je leren hoe je het best jouw verhaal met beeld kunt vertellen. Je gaat zien hoe een goed verhaal is opgebouwd: het bestaat uit een aantal herkenbare elementen.

Je wordt voorzien van voorbeelden, waarna je aan de hand van hands on opdrachten leert hoe je jouw verhaal kunt visualiseren.

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

Je gaat naar huis met een visueel basisconcept van een verhaal dat je over jezelf of je organisatie te vertellen hebt. Breng je bedrijf tot leven met verhalen die echt ergens over gaan, waardoor abstractie en vakjargon voorgoed verdwijnen. Hiermee kun je jouw stakeholders boeien en inspireren: je medewerkers, je klanten, je aandeelhouders en alle andere geïnteresseerden. Ze zullen je verhaal en jou nooit meer vergeten.

PIEKPROFIELEN OP DE WERKVLOER (22 JUNI)

De 'ondertitel' van deze workshop is bijzondere talenten en hoe ze te benutten. Iedereen heeft talenten en beperkingen. Waar deze bij de meeste personen niet zo sterk uit een lopen, zijn er ook mensen met piekprofielen. Zij laten grote verschillen zien tussen hun talenten en de dingen waar ze minder goed in zijn. Waarom zou je kiezen voor een specialist in plaats van een generalist? Hoe zorg je ervoor dat mensen met piekprofielen hun bijzondere talenten kunnen gebruiken, zonder dat ze ten onder gaan aan de dingen waar ze minder goed in zijn? Tijdens deze workshop proberen we je daar inzicht in te geven. Ook zullen we aandacht besteden aan het thema neurodiversiteit, een steeds bekender wordend begrip dat omschrijft dat ieders hersenen anders werken.

Mensen die afwijken van hoe de meeste mensen functioneren, communiceren en denken, hebben vaak een piekprofiel. Hoewel deze mensen buitengewone talenten hebben, wordt er door werkgevers weinig gebruik van gemaakt. In deze workshop leer je waarom je juist deze doelgroep moet aanspreken en wat ervoor nodig is om ze effectief in te zetten op de werkvloer.

WIE ZIJN WIJ?

Wij zijn Karel Jan en Lieke Schoutens, vader en dochter. Karel Jan is geestelijk verzorger, organisatiepsycholoog en begeleidt al 30 jaar mensen met psychiatrische problematiek. Lieke is omgevingspsycholoog, en ervaringsdeskundige op het gebied van autisme. Samen zijn wij bezig met het opzetten van een organisatieadviesbureau dat zich richt op neurodiversiteit op de werkvloer. Denk hierbij aan het toegankelijker maken van de werkomgeving voor mensen met ADHD, ADD, ASS en dyslexie.



Op persoonlijk en professioneel vlak hebben wij gemerkt dat onnodig veel mensen met een piekprofiel werkloos thuis zitten of niet optimaal functioneren op hun werk. We zijn ervan overtuigd dat daar met kleine aanpassingen grote verschillen in gemaakt kunnen worden.

VOOR WIE IS DE WORKSHOP BEDOELD?

De workshop is gericht op leidinggevenden en HR-medewerkers.

WAT HEBBEN WIJ JOU TE BIEDEN?

Onze missie is om het bewustzijn te vergroten van de bijdrage die mensen met hun buitengewone talenten kunnen leveren aan jouw organisatie. Wij kunnen jou kennis en handvatten bieden om mensen met piekprofielen effectief en met voldoening in jouw organisatie te laten werken, en om hun talenten tot hun recht te laten komen.

WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?

Na de workshop ben je je bewust van de waarde van werknemers met een piekprofiel. Je weet wat ervoor nodig is om hen effectief in je organisatie in te zetten, hoe je gebruik kunt maken van piektalenten en rekening kunt houden met beperkingen.