

**DE
LEIDERSCHAPS
SPIEGEL**

MOVUM ACADEMY PRESENTEERT DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL

Roelof Oldenburger en Ton Feldbrugge van Movum begonnen een aantal jaren geleden na te denken over een **'leiderschapsreis'** voor mensen die gedurende ongeveer een jaar willen werken aan hun leiderschapskwaliteiten. Mensen die echt in zichzelf willen investeren: niet alleen inspiratie opdoen, maar de inspiratie ook omzetten in actie. Dat is hard werken en vraagt discipline en doorzettingsvermogen. Immers, er is tijd en inspanning nodig om effectieve patronen van gedrag te versterken en te borgen en ineffectieve patronen te doorbreken.

Het is je waarschijnlijk wel al opgevallen dat je als leidinggevende maar zeer beperkt feedback ontvangt van je medewerkers. In de meeste gevallen is dat helemaal niet jouw 'schuld': mensen vinden het nu eenmaal heel moeilijk om hun leidinggevendenden aan te spreken. Misschien heb je op basis van dit gegeven weleens gewerkt met een coach die jou professioneel van feedback heeft voorzien. Of heb je deelgenomen aan trainingen of leergangen bij gerenommeerde instituten die jou van inspiratie voorzagen. Hoe lang is de inspiratie blijven hangen?

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL is een programma dat is ontworpen om je te helpen bij het ontwikkelen van de gewoonte van zelfreflectie. Hoe werk je aan optimale effectiviteit in jouw leiderschap? Laten we maar meteen met de deur in huis vallen: je gaat gedurende het programma heel veel in de spiegel kijken. En met een beetje geluk en goede wil blijf je dat doen. Die spiegel zul je voorgehouden krijgen door Ton en Roelof, door de gastsprekers en door de andere deelnemers aan het programma. En veel belangrijker: je gaat leren jezelf die spiegel voor te houden, iedere dag. En dat laatste is iets wat alleen jij zelf kunt.

Ben je bereid een intensief traject te doorlopen, gericht op jouw persoonlijke ontwikkeling in je leiderschapsrol? Ben je bereid om gedurende dit traject volledig eerlijk naar jezelf te zijn? Wil je jouw effectiviteit als leider optimaliseren? Loop dan de rest van deze brochure snel door en schrijf je in!



DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL

HET PROGRAMMA

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL is een uitgekiend programma gericht op het versterken van je leiderschap met een modulaire opbouw:

DE START

Kennismaking met elkaar, de procesbegeleiders en de basisconcepten

MODULE 1

Leidinggeven aan jezelf (gast spreker **Mark Tuitert**)

MODULE 2

Leidinggeven 1 op 1 (gast spreker **Pacelle van Goethem**)

MODULE 3

Leidinggeven aan een team (gast sprekers **Henk de Jonge** en **René Felen**)

MODULE 4

Leidinggeven aan een organisatie (gast spreker **Gabriël Anthonio**)

DE FINISH

Feestelijke slotbijeenkomst waarin successen worden gevierd

In **De Start** maak je kennis met de procesbegeleiders **Roelof** en **Ton** en met de andere deelnemers aan het programma. Tijdens deze tweedaagse sessie zullen ook een aantal kerntema's rondom leiderschap geïntroduceerd worden: vertrouwen, moed, voorbeeldgedrag, aanspreken, focus en luisteren.

De inspiratie voor **Module 1** zal worden geleverd door **Mark Tuitert**, Olympisch kampioen en schrijver van de boeken **Drive: train je stoïcijnse mindset** en **Flow: de stoïcijnse mindset voor een rijkelijk stromend leven**.

Feitelijk begint en eindigt jouw leiderschap natuurlijk met leidinggeven aan jezelf. Mark is expert op dat vlak.

Pacelle van Goethem zal in **Module 2** ingaan op het fenomeen overtuigen. Zij zegt hierover onder andere: 'Zelfs de briljantste geesten lukt het soms niet om te overtuigen. Bijvoorbeeld door bescheidenheid, abstract vertellen of te ver voor de troepen uit zijn. Of andere agenda's.' Pacelle geeft een methode voor overtuigingskracht. Ze laat mensen hun stijl van overtuigen ontdekken en leert hen hoe ze hun stijl onmiddellijk kunnen versterken. Zij is auteur van **Macht aan de aardige mens** en **IJs verkopen aan eskimo's**.

Henk de Jong is trainer van SC Cambuur en winnaar van de Rinus Michels Award 2021. **René Felen** is eigenaar van TripleWin Sport en begeleidt al ruim 20 jaar trainers, spelers en teams in de voetbal topsport. Samen komen zij hun kennis delen in **Module 3** over hoe **'High Performance Teams'** te creëren.

In **Module 4** vertelt **Prof. Dr. Gabriël Anthonio** over zijn ervaringen als bestuurder en gaat hij het gesprek met je aan over wat voor soort leider jij wilt zijn voor je organisatie. Hij is auteur van meerdere goed ontvangen boeken, waaronder **Het Zwitsers zakmes van de leider**.

In de modules 1 tot en met 4 staat in de ochtend inspiratie centraal. Topsprekers met kennis van zaken staan daar garant voor. In de middag ga je met de andere deelnemers onder begeleiding van Ton en Roelof werken aan het antwoord op de vraag: **'Inspirerend verhaal, en toen?'** Hoe maak je de vertaalslag naar jouw persoonlijke dagelijkse praktijk?

In **De Finish** is het natuurlijk van belang te kijken naar de ontwikkeling die je hebt doorgemaakt: waar ben je trots op? Tegelijkertijd zullen we ook aandacht besteden aan hoe nu verder? Je bent immers nooit uitgeleerd. Je bent in ieder geval voorzien van gereedschap om blijvend te werken aan je persoonlijke ontwikkeling als leider en je weet hoe je dit gereedschap moet gebruiken.

HET ECHTE WERK

Natuurlijk ga je hard aan de slag tijdens de modules van **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**. Maar je raadt het al: **'the proof of the pudding is in the eating'**. De enige plek om te bepalen wat voor jou persoonlijk werkt is jouw eigen dagelijkse praktijk. Daarom zullen we je iedere dag stimuleren om in de spiegel te kijken en aan de slag te gaan met jouw persoonlijke **Momenten van de Waarheid**. Dat zijn die momenten waar het aankomt op de beslissing die jij neemt.

Aan het eind van iedere module geef je aan welke zaken jouw aandacht krijgen in de periode tot aan de komende module. Vervolgens ga je voor jezelf een logboek bijhouden met betrekking tot je Momenten van de Waarheid. Waar loop je zoal tegenaan: wat gaat je goed af en wat wil maar niet lukken? Wat zijn je successen aan de ene kant en je belemmeringen aan de andere kant?

Na iedere doorlopen module volgt een intervisiedag waarin persoonlijke vragen kunnen worden ingebracht die door de deelnemers gezamenlijk worden besproken. Ter aanvulling heb je de mogelijkheid om naar aanleiding van iedere module online een individueel coachgesprek te voeren met Roelof of Ton.

De kracht van het programma zit in het consistent volhouden van de reflectie op je eigen gedrag: door de gastsprekers, de andere deelnemers, de procesbegeleiders en vooral jezelf. **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** bestaat uit meer dan een aantal interventies. Die doen namelijk het werk niet, dat doe je uiteindelijk echt zelf. Mooi toch? Door consequent in de spiegel te kijken ga je de dingen zien die je anders zou hebben gemist. Je maakt geheid meters in je rol als leider!

WAAROM KIEZEN VOOR DEELNAME AAN DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL?

- Je werkt gedurende een langere periode aan je persoonlijke effectiviteit als leider
- Je ontwikkelt de gewoonte om op jezelf te reflecteren
- Je bent omringt door gelijkgestemden uit verschillende 'takken van sport'
- Je raakt geïnspireerd door topexperts op het gebied van leiderschap en persoonlijke ontwikkeling
- Je wordt begeleid door twee zeer ervaren professionals
- Er is ruimte voor jouw persoonlijke vraagstukken
- Er zal waarschijnlijk genoeg gelachen kunnen worden
- Alle modules vinden plaats op bijzondere locaties in Groningen, Friesland en Drenthe

PRAKTISCHE INFORMATIE EN INSCHRIJVING

Als je besluit deel te nemen aan **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**, noteer dan alvast de volgende data in je agenda:

DE MODULES

- **De Start** donderdag 2 en vrijdag 3 november 2023
- **Module 1** donderdag 30 november 2023
- **Module 2** donderdag 15 februari 2024
- **Module 3** donderdag 6 juni 2024
- **Module 4** donderdag 12 september 2024
- **De Finish** donderdag 17 oktober 2024

DE INTERVISIE

- **Intervisie 1** donderdag 14 december 2023
- **Intervisie 2** donderdag 4 april 2024
- **Intervisie 3** donderdag 27 juni 2024
- **Intervisie 4** donderdag 3 oktober 2024

DE COACHING

Je voert 4 individuele coachgesprekken met Roelof of Ton, dit gebeurt in onderling overleg. De gesprekken vinden online plaats en duren ieder een uur.

Alle bijeenkomsten starten om 09:00 uur en eindigen om 17:00 uur, met uitzondering van De Finish. De Finish start om 14.00 uur en sluit af met een feestelijk diner. De Start is een tweedaags programma.

Je kunt je inschrijven voor **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**, door contact op te nemen met het Office Management van Movum. Dat kan per telefoon (050 – 360 48 30) of per e-mail (officemanagement@movum.nl).

Wil je jouw contactgegevens (telefoon en e-mail) en facturatiegegevens doorgeven? Dan verzorgt het Office Management de rest voor je!

Mocht je eerst nog vragen hebben, aarzel dan niet contact met ons op te nemen.

De Movum Academy heet jou van harte welkom. We gaan er met elkaar een prachtige reis van maken, met niet alleen inspiratie, maar vooral ook doelgerichte actie op weg naar het optimaliseren van je effectiviteit als leider!

DE INVESTERING

Voor het programma **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**, dat een vol jaar duurt, bedraagt de totale investering € 8.900,- exclusief btw en inclusief alle bijeenkomsten, de intervisiesessies, de individuele coachgesprekken, de werkmapp, je dagelijkse reflectiemoment en een boekenpakket. Een investering in jezelf die jou echt effectiever maakt in je leiderschapsrol en waaraan je, met een beetje geluk en goede wil, vrienden voor het leven overhoudt. Ga je samen met de Movum Academy deze uitdaging aan? Wij verheugen ons erop!

JOUW PROCESBEGELEIDERS

ROELOF OLDENBURGER

Roelof startte zijn trainersloopbaan in 1994 als franchisenemer bij een landelijk en internationaal werkend bureau. Na 7 jaar stad en land afgereisd te hebben, vond hij het tijd om zijn werk anders in te richten. Hij trad in dienst bij de Groninger vestiging van een landelijk werkend, regionaal georganiseerd, adviesbureau. Daar leerde hij het coaching vak in de praktijk en door middel van opleidingen. In 2005 richtte hij samen met twee toenmalige collega's Movum op. Voor hem de perfecte synthese van de jaren daarvoor.

Vanaf 1998 heeft Roelof zich doorgespecialiseerd op de thema's leiderschap en teamontwikkeling.

Hij begeleidt individuen en teams in het versterken van hun effectiviteit. Daarbij komt hij altijd zo snel mogelijk tot de essentie van de vraagstukken waarmee mensen rondlopen: 'waar hebben we het hier eigenlijk over?' Zijn stijl is nuchter en direct, uiteraard altijd met respect. Hij ziet **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** als een droom die eindelijk is uitgekomen. 'Old habits die hard' en mensen krijgen in hun rol als leider veel te weinig feedback vanuit hun omgeving. Dat is in de meeste gevallen niet eens hun schuld. De Grieken en Romeinen zeiden al "ken uzelf" en dat was natuurlijk niet voor niets. 'Mensen daarbij kunnen helpen zie ik als de ultieme bijdrage die ik kan leveren, fantastisch!'



TON FELDBRUGGE

Ton is na zijn HR-opleiding in 1986 als Personeelsmanager gaan werken bij Vroom & Dreesmann, maakte na drie jaar de overstap naar KPN en zette in 1998 de overstap naar de HR-consultancy. Hij trad - net iets eerder dan Roelof - in dienst bij de zelfde Groninger vestiging van dat landelijk werkend, regionaal georganiseerd adviesbureau. Een intensieve leerzame periode waarin op hoog niveau loopbaanbegeleiding en coaching werd verzorgd, en aan team- en leiderschapontwikkeling werd gedaan. In 2010 is hij overgestapt naar Movum en werd een van de aandeelhouders.

Sinds het begin van zijn loopbaan is Ton nieuwsgierig naar wat mensen drijft om dingen te doen, te laten, in stand te houden of te vermijden. En dan niet alleen om er over te lezen of het aan te horen, aan te zien of over te leren, maar ook door er vriendelijk en gedreven, helpende en confronterende vragen over te stellen en/of te adviseren. Niet enkel studeren, ook doen! In het programma **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** komen vele lijnen voor hem bij elkaar. Inhoud van de thema's die aangeboden worden, de vorm van de bijeenkomsten en vooral de aandacht voor de deelnemers die écht aan de slag willen en inzien dat zij zelf de ultieme sleutel tot lerend gedrag zijn. 'Ik kan niet wachten!' Zeker niet na het succes van de eerste jaargang 2022-2023.



DE GASTSPREKERS



MARK TUITERT

'Veel nutteloze emoties ontstaan door een (in stoïcijnse zin) verkeerde manier van denken.

Een belangrijk principe hierin is dat je jouw denken kunt

verdelen in de dingen die je wel en niet kunt controleren. Topsporters zeggen vaak: 'Ik heb geen controle over mijn tegenstanders, dus het heeft geen zin me daar druk over te maken.' En dat is het precies. De uitslag van een wedstrijd, een examen of een sollicitatiegesprek kun je niet veranderen. Over jouw eigen instelling heb jij wél zeggenschap. Het is dus verstandig om je alleen daarop te focussen.'



PACELLE VAN GOETHEM

'Iemand kan overkomen als Autoriteit, Vriend of Voorbeeld. Als leider zul je minimaal Autoriteit moeten hebben. Maar het is ook fijn dat je een voorbeeld bent,

en een beetje aardig zijn kan ook geen kwaad als je mensen wilt mobiliseren. Geef mensen het gevoel dat ze belangrijk zijn. Ik adviseer leiders een mix van stijlen. Je kunt je eigen stijl, of de aanpalende stijlen versterken om overtuigend te zijn.

Iemand die sympathiek is in de ogen van anderen, zakt onmiddellijk in de autoriteitsperceptie. Terwijl er in mijn ogen niets beter is dan dat mensen je aardig vinden, dus ik zou zo iemand niet adviseren ineens op zijn strepen te gaan staan. Maar voeg de andere twee stijlen toe aan je leiderschapstijl. Wees een aansprekend voorbeeld, maar vooral: ontwikkel een houdbare visie.'



HENK DE JONG EN RENÉ FELEN

'Focus op van goed naar beter naar best, in plaats van teveel willen voorkomen wat slecht gaat. Nergens anders ter wereld zit deze groep mensen bij elkaar. Wij kunnen daarom samen iets unieks doen. Het is mooi als je elke dag fouten maakt, want dan kun je elke dag leren. Maar je kunt er alleen van leren als je ook weet wat je goed kunt.

Een team is op zijn best als de leider op de juiste momenten de juiste beslissingen kan nemen op basis van de juiste gegevens. Daarnaast moet een leidinggevende het voorbeeld geven voor hoe je in een team met elkaar omgaat.¹



GABRIËL ANTHONIO

'Goed en effectief leiden, sturen en veranderen is geen optelsom van competenties, maar volgt uit werkelijk contact maken met mensen in organisaties. Je ziet hoe

vroeg gebrek aan contact al impact heeft. De kwaliteit van contact is de sleutel. Leg dat contact in organisaties, koester dat. Stel mensen vragen, kijk ze aan, luister naar ze en zie de positieve uitwerking.'

¹ Bron: interview met Henk en René in de Business Talkshow van SC Cambuur op 2 december 2020 (<https://cambuur.nl/nieuws/business-talkshow-2- wat-wij-doen-kan-ook-bij-een-bedrijf/>)