

**IDE
LEIDERSCHAPS
SPIEGEL**

MOVUM ACADEMY PRESENTEERT DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL

Roelof Oldenburger en Ton Feldbrugge van Movum begonnen een aantal jaren geleden na te denken over een 'leiderschapsreis' voor mensen die gedurende ongeveer een jaar willen werken aan hun leiderschapskwaliteiten. Mensen die echt in zichzelf willen investeren: niet alleen inspiratie opdoen, maar die inspiratie ook omzetten in actie. Dat is hard werken en vraagt discipline en doorzettingsvermogen. Immers, er is tijd en inspanning nodig om effectieve patronen van gedrag te versterken en te borgen en ineffectieve patronen te doorbreken. De derde jaargang van het programma start in het najaar van 2024, waarin we voor het eerst met twee groepen gaan werken en collega's Marrit de Groot en Gerda Hagenauw aansluiten als procesbegeleiders.

Het is je waarschijnlijk wel al opgevallen dat je als leidinggevende maar zeer beperkt feedback ontvangt van je medewerkers. In de meeste gevallen is dat helemaal niet jouw 'schuld': mensen vinden het nu eenmaal heel moeilijk om hun leidinggevendenden aan te spreken. Misschien heb je op basis van dit gegeven weleens gewerkt met een coach die jou professioneel van feedback heeft voorzien. Of heb je deelgenomen aan trainingen of leergangen bij gerenommeerde instituten die jou van inspiratie voorzagen. Hoelang is de inspiratie blijven hangen?

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL is een programma dat is ontworpen om je te helpen bij het ontwikkelen van de gewoonte van zelfreflectie. Hoe werk je aan optimale effectiviteit in jouw leiderschap? Laten we maar meteen met de deur in huis vallen: je gaat gedurende het programma heel veel in de spiegel kijken. En met een beetje geluk en goede wil blijf je dat doen. Die spiegel zul je voorgehouden krijgen door Ton, Roelof, Marrit en Gerda, door de gastsprekers en door de andere deelnemers aan het programma. En veel belangrijker: je gaat leren jezelf die spiegel voor te houden, iedere dag. En dat laatste is iets wat alleen jij zelf kunt.

Ben je bereid een intensief traject te doorlopen, gericht op jouw persoonlijke ontwikkeling in je leiderschapsrol? Ben je bereid om gedurende dit traject volledig eerlijk naar jezelf te zijn? Wil je jouw effectiviteit als leider optimaliseren? Loop dan de rest van deze brochure snel door en schrijf je in!



MOVUM
ACADEMY



MOVUM

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL

HET PROGRAMMA

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL is een uitgekiend programma gericht op het versterken van je leiderschap met een modulaire opbouw:

DE START

Kennismaking met elkaar, de procesbegeleiders en de basisconcepten

MODULE 1

Leidinggeven aan jezelf (gast spreker **Mark Tuitert**)

MODULE 2

Leidinggeven 1 op 1 (gast spreker **Hélène Oosterhuis**)

MODULE 3

Leidinggeven aan een team (gast sprekers **Henk de Jonge** en **René Felen**)

MODULE 4

Leidinggeven aan een organisatie (gast spreker

Ben Tiggelaar)

DE FINISH

Feestelijke slotbijeenkomst waarin successen worden gevierd

In **De Start** maak je kennis met de procesbegeleiders en met de andere deelnemers aan het programma. Tijdens deze tweedaagse sessie zal ook een aantal kernthema's rondom leiderschap geïntroduceerd worden: vertrouwen, moed, voorbeeldgedrag, aanspreken, focus en luisteren.

De inspiratie voor **Module 1** zal worden geleverd door **Mark Tuitert**, Olympisch kampioen en schrijver van de boeken **Drive: train je stoïcijnse mindset** en **Flow: de stoïcijnse mindset voor een rijkelijk stromend leven**. Feitelijk begint en eindigt jouw leiderschap natuurlijk met leidinggeven aan jezelf. Mark is expert op dat vlak.

Hélène Oosterhuis verzorgt de start van **module 2** die in het teken staat van het leidinggeven 1 op 1. Zij is gedragsexpert. Zij combineert sociale- en positieve psychologie, neurowetenschap, NLP en Braining met oude wijsheid tradities. Zij wil graag bijdragen aan gedragsverbetering voor meer wijsheid, succes en geluk voor zowel individuen als organisaties.

Henk de Jong is trainer van SC Cambuur en winnaar van de Rinus Michels Award 2021. **René Felen** is eigenaar van TripleWin Sport en begeleidt al ruim 20 jaar trainers, spelers en teams in de voetbal topsport, waaronder het Nederlands Elftal. Samen komen zij hun kennis delen in **Module 3** over hoe **'High Performance Teams'** te creëren.

Ben Tiggelaar behoeft nauwelijks nadere toelichting. Hij wordt door veel mensen beschreven als een goeroe in het vak van veranderen en leiderschap. Dit komt vooral door zijn vermogen om theorie en praktijk aan elkaar te koppelen. Na een sessie met Ben, ben je niet alleen op de hoogte van de nieuwste wetenschappelijk inzichten, maar heb je ook handvatten gekregen om hiermee om te gaan in de dagelijkse praktijk. Dat geldt zeker ook op het onderwerp 'leidinggeven aan je organisatie' dat in **module 4** aan de orde komt.

In de modules 1 tot en met 4 staat in de ochtenden inspiratie centraal. Topsprekers met kennis van zaken staan daar garant voor. In de middagen ga je met de andere deelnemers samen met je procesbegeleiders werken aan het antwoord op de vraag: **'Inspirerend verhaal, en toen?'** Hoe maak je de vertaalslag naar jouw persoonlijke dagelijkse praktijk?

In **De Finish** is het natuurlijk van belang te kijken naar de ontwikkeling die je hebt doorgemaakt: waar ben je trots op? Tegelijkertijd zullen we ook aandacht besteden aan hoe nu verder? Je bent immers nooit uitgeleerd. Je bent in ieder geval voorzien van gereedschap om blijvend te werken aan je persoonlijke ontwikkeling als leider en je weet hoe je dit gereedschap moet gebruiken.

HET ECHTE WERK

Natuurlijk ga je hard aan de slag tijdens de modules van **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**. Maar je raadt het al: **'the proof of the pudding is in the eating'**. De enige plek om te bepalen wat voor jou persoonlijk werkt is jouw eigen dagelijkse praktijk. Daarom zullen we je iedere werkdag stimuleren om in de spiegel te kijken en aan de slag te gaan met jouw persoonlijke **Momenten van de Waarheid**. Dat zijn die momenten waar het aankomt op de beslissing die jij neemt.

Aan het eind van iedere module geef je aan welke zaken jouw aandacht krijgen in de periode tot aan de komende module. Vervolgens ga je voor jezelf een logboek bijhouden met betrekking tot je Momenten van de Waarheid. Waar loop je zoal tegenaan: wat gaat je goed af en wat wil maar niet lukken? Wat zijn je successen aan de ene kant en je belemmeringen aan de andere kant?

In iedere module zit een intervisiedag waarin persoonlijke vragen kunnen worden ingebracht die door jou en de deelnemers gezamenlijk worden besproken.

Ter aanvulling heb je de mogelijkheid om naar aanleiding van iedere module een individueel coachgesprek te voeren met Roelof, Ton, Marrit of Gerda.

De kracht van het programma zit in het consistent volhouden van de reflectie op je eigen gedrag: door de gastsprekers, de andere deelnemers, de procesbegeleiders en vooral jezelf. **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** bestaat uit meer dan een aantal interventies. Die doen namelijk het werk niet, dat doe je uiteindelijk echt zelf. Mooi toch? Door consequent in de spiegel te kijken ga je de dingen zien die je anders zou hebben gemist. Je maakt geheid meters in je rol als leider!!

WAAROM KIEZEN VOOR DEELNAME AAN DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL?

- Je werkt gedurende een langere periode aan je persoonlijke effectiviteit als leider
- Je ontwikkelt de gewoonte om op jezelf te reflecteren
- Je bent omringd door gelijkgestemden uit verschillende 'takken van sport'
- Je raakt geïnspireerd door topexperts op het gebied van leiderschap en persoonlijke ontwikkeling
- Je wordt begeleid door zeer ervaren professionals
- Er is ruimte voor jouw persoonlijke vraagstukken
- Er zal waarschijnlijk genoeg gelachen kunnen worden
- Alle modules beginnen op bijzondere locaties in Groningen, Friesland en Drenthe

PRAKTISCHE INFORMATIE EN INSCHRIJVING

Als je besluit deel te nemen aan **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**, noteer dan alvast de volgende data in je agenda:

DE MODULES

- **De Start** donderdag 24 en vrijdag 25 oktober 2024
- **Module 1** donderdag 21 november 2024
- **Module 2** donderdag 13 februari 2025
- **Module 3** datum in mei of juni 2025,
*afhankelijk van tijdschema gastsprekers,
details bekend augustus*
- **Module 4** donderdag 11 september 2025
- **De Finish** donderdag 16 oktober 2025

DE INTERVISIE

- **Intervisie 1** dinsdag 17 december 2024
of donderdag 19 december *
- **Intervisie 2** dinsdag 8 april 2025
of donderdag 10 april 2025 *
- **Intervisie 3** dinsdag 24 juni 2025
of donderdag 26 juni 2025 *
- **Intervisie 4** dinsdag 30 september 2025
of donderdag 2 oktober 2025 *

(*) afhankelijk van de groep waarin je deelneemt aan het programma.

DE COACHING

Je voert 4 individuele coachgesprekken, dit gebeurt in onderling overleg. De gesprekken vinden online of op het kantoor van Movum plaats.

Alle bijeenkomsten starten om 09:00 uur en eindigen om 17:00 uur, met uitzondering van De Finish. De Finish start om 14.00 uur en sluit af met een feestelijk diner in de vroege avond. De Start is een tweedaags programma.

Je kunt je inschrijven voor **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**, door contact op te nemen met het Office Management van Movum. Dat kan per telefoon (050 – 360 48 30) of per e-mail (officemanagement@movum.nl).

Wil je jouw contactgegevens (telefoon en e-mail) en facturatiegegevens doorgeven? Dan verzorgt het Office Management de rest voor je!

Mocht je eerst nog vragen hebben, aarzel dan niet contact met ons op te nemen.

De Movum Academy heet jou van harte welkom.

We gaan er met elkaar een prachtige reis van maken, met niet alleen inspiratie, maar vooral ook doelgerichte actie op weg naar het optimaliseren van je effectiviteit als leider!

DE INVESTERING

Voor het programma **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**, dat een vol jaar duurt, bedraagt de totale investering € 8.900,-- exclusief btw en inclusief alle bijeenkomsten, de intervisiesessies, de individuele coachgesprekken, de werkmap, je dagelijkse reflectiemoment en een boekenpakket. Een investering in jezelf die jou echt effectiever maakt in je leiderschapsrol en waaraan je, met een beetje geluk en goede wil, vrienden voor het leven overhoudt. Ga je samen met de Movum Academy deze uitdaging aan? Wij verheugen ons erop!

JOUW PROCESBEGELEIDERS



ROELOF OLDENBURGER

Roelof startte zijn trainers-loopbaan in 1994 als franchisenemer bij een landelijk en internationaal werkend bureau. Na 7 jaar stad en land afgereisd te hebben, vond hij het tijd om

zijn werk anders in te richten. Hij trad in dienst bij de Groninger vestiging van een landelijk werkend, regionaal georganiseerd, adviesbureau. Daar leerde hij het coaching vak in de praktijk en door middel van opleidingen. In 2005 richtte hij samen met twee toenmalige collega's Movum op. Voor hem de perfecte synthese van de jaren daarvoor.

Vanaf 1998 heeft Roelof zich doorgespecialiseerd op de thema's leiderschap- en teamontwikkeling.

Hij begeleidt individuen en teams in het versterken van hun effectiviteit. Daarbij komt hij altijd zo snel mogelijk tot de essentie van de vraagstukken waarmee mensen rondlopen: 'waar hebben we het hier eigenlijk over?' Zijn stijl is nuchter en direct, uiteraard altijd met respect. Hij ziet **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** als een droom die eindelijk is uitgekomen. 'Old habits die hard' en mensen krijgen in hun rol als leider veel te weinig feedback vanuit hun omgeving. Dat is in de meeste gevallen niet eens hun schuld. De Grieken en Romeinen zeiden al "ken uzelf" en dat was natuurlijk niet voor niets. 'Mensen daarbij kunnen helpen zie ik als de ultieme bijdrage die ik kan leveren, fantastisch!'



TON FELDBRUGGE

Ton is na zijn HR-opleiding in 1986 als Personeelsmanager gaan werken bij Vroom & Dreesmann, maakte na drie jaar de overstap naar KPN en zette in 1998 de overstap naar de HR-consultancy.

Hij trad - net iets eerder dan Roelof - in dienst bij dezelfde Groninger vestiging van dat landelijk werkend, regionaal georganiseerd adviesbureau. Een intensieve leerzame periode waarin op hoog niveau loopbaanbegeleiding en coaching werd verzorgd, en aan team- en leiderschapsontwikkeling werd gedaan. Sinds 2010 is hij met enthousiasme medeaandeelhouder en consultant bij Movum.

Sinds het begin van zijn loopbaan is Ton nieuwsgierig naar wat mensen drijft om dingen te doen, te laten, in stand te houden of te vermijden. En dan niet alleen om er over te lezen of het aan te horen, aan te zien of over te leren, maar ook door er vriendelijk en gedreven, helpende en confronterende vragen over te stellen en/of te adviseren. Niet enkel studeren, ook doen!

In het programma **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** komen vele lijnen voor hem bij elkaar. Inhoud van de thema's die aangeboden worden, de vorm van de bijeenkomsten en vooral de aandacht voor de deelnemers die écht aan de slag willen en inzien dat zij zelf de ultieme sleutel tot lerend gedrag zijn. 'Ik kan niet wachten!' Zeker niet na het succes van de eerste jaargangen.



MARRIT DE GROOT

Marrit startte haar loopbaan na haar opleiding als publiekrechtjurist en bestuurskundige als projectmanager binnen de Rijksoverheid in 1999.

Zij is daar ruim 15 jaar

in verschillende managementrollen actief geweest binnen een zich snel ontwikkelend en internationaal georiënteerd werkveld: de telecommunicatie. In haar zoektocht naar meer kort cyclische sturingsmethodieken die meer aansloten bij de dynamiek van de telecommunicatie kwam zij op het spoor van LEAN waar zij een BlackBelt opleiding voor afrondde. Geïnspireerd door de filosofie van continu verbeteren besloot zij de overstap te maken van overheid naar het bedrijfsleven om daar nog meer met LEAN te kunnen doen en leren. In de periode 2015 tot 2023 heeft zij verbetermethodieken uit LEAN gecombineerd met haar managementervaring en deze ingezet als commercieel directeur en LEAN-consultant in verschillende bedrijven. Zij specialiseerde zich in verandermanagement en behaalde hiervoor de LEAN RedBelt.

In 2023 is zij overgestapt naar Movum en werd een van de aandeelhouders. Zij heeft een passie voor het helpen van mensen en organisaties bij het vinden van hun focus en het werken aan en met concrete doelstellingen. Zij stelt veel vragen over het "waarom", "waarheen" en "waarvoor" en heeft scherp zicht op belemmeringen die bewust en onbewust, zichtbaar en onzichtbaar, mensen en processen in hun greep kunnen houden en zorgen dat de 'flow' eruit gaat. Haar ruime ervaring op het gebied van leidinggeven met altijd een focus op mensgericht werken aan betere, slimmere en logisch georganiseerde organisaties zet zij met veel enthousiasme in tijdens **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**.



GERDA HAGENAUI

Gerda heeft een verleden in diverse bedrijfstakken. Haar ervaring zit in het organiseren van administraties en implementeren van automatisering: orde scheppen in chaos.

Na het volgen van haar coaching opleiding heeft ze een periode haar eigen coaching praktijk gehad en daarnaast werkte ze als Personal Assistant voor online marketeers. In 2014 kwam ze via een goede vriend in contact met Movum, waar haar ervaring in het bedrijfsleven en haar passie voor wat mensen drijft samenkwamen. Ze ontwikkelde zich verder door verschillende cursussen en behaalde een aantal modules voor psychologie aan de Open Universiteit.

Nu leert ze mensen bewuste en doordachte keuzes te maken in loopbaan-, leiderschap- en teamontwikkelings-trajecten. Voor sommige mensen is hun plek in deze wereld helder. Zij voelen zich gezien in hun omgeving, kunnen zich ontwikkelen zoals ze dat graag willen. Maar bij anderen gaat dit minder soepel. Zij hebben tijd nodig om te ontdekken wie en waarvan ze zijn. En soms zijn er omstandigheden in iemands leven die een uitgestippelde weg blokkeren.

Het verkennen van de mogelijkheden en het zoeken naar antwoorden is waarin ze hen begeleidt. Ook het helpt ze mensen bij het effectiever worden in hun gedrag.

In haar leven heeft Gerda de nodige hobbels omgezet in groei. Haar kennis en levenservaring zet ze graag in om **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** voor de deelnemers tot een succesvolle ervaring te maken.

DE GASTSPREKERS



MARK TUITERT

'Veel nutteloze emoties ontstaan door een (in stoïcijnse zin) verkeerde manier van denken. Een belangrijk principe hierin is dat je jouw denken kunt

verdelen in de dingen die je wel en niet kunt controleren. Topsporters zeggen vaak: 'Ik heb geen controle over mijn tegenstanders, dus het heeft geen zin me daar druk over te maken.' En dat is het precies. De uitslag van een wedstrijd, een examen of een sollicitatiegesprek kun je niet veranderen. Over jouw eigen instelling heb jij wél zeggenschap. Het is dus verstandig om je alleen daarop te focussen.'



HÉLÈNE OOSTERHUIS

'Na twintig succesvolle jaren in de financiële wereld gooide ik in 2009 het roer om. Stapje voor stapje onderging ik de transformatie van denken naar voelen.

Ik leerde mijn intuïtie te volgen en zag hierdoor nieuwe kansen die ik voorheen niet opmerkte. Ik ging van controle houden over mijn gevoel tot voelen wat mij controleert. Ik leerde mijzelf te laten zien en stapte uit mijn comfortzone. Kortom: ik werd succesvol mezelf. Nu deel ik al jaren mijn kennis en ervaring als veelgevraagd spreker, trainer, coach en ondernemer. Ik stimuleer iedereen om de kracht van succesvol jezelf zijn te ontdekken.'



HENK DE JONG EN RENÉ FELEN

'Focus op van goed naar beter naar best, in plaats van te veel willen voorkomen wat slecht gaat. Nergens anders ter wereld zit deze groep mensen bij elkaar. Wij kunnen daarom samen iets unieks doen. Het is mooi als je elke dag fouten maakt, want dan kun je elke dag leren. Maar je kunt er alleen van leren als je ook weet wat je goed kunt. Een team is op zijn best als de leider op de juiste momenten de juiste beslissingen kan nemen op basis van de juiste gegevens. Daarnaast moet een leidinggevende het voorbeeld geven voor hoe je in een team met elkaar omgaat.'



BEN TIGELAAR

'Een positieve sfeer creëren, waarbinnen medewerkers op een welwillende manier worden gestimuleerd om tot optimale resultaten te komen, resultaten

die bovendien een positieve impact hebben in onze maatschappij, gaat niet vanzelf. Met "een beetje aardig doen" of "iets meer complimenten geven" kom je er niet. Wat je als leidinggevende nodig hebt, is een robuuste set van evidence-based inzichten en technieken. De meeste leidinggevers die ik spreek willen uiteindelijk dat hun collega's het fijn vinden om met ze te werken. Ze willen de motivatie en betrokkenheid van medewerkers stimuleren én goede resultaten boeken. Bovendien snapt iedereen dat deze zaken met elkaar samenhangen. Negativiteit ondermijnt op den duur prestaties. Positiviteit bevordert ze juist.'

¹ Bron: interview met Henk en René in de Business Talkshow van SC Cambuur op 2 december 2020 (<https://cambuur.nl/nieuws/business-talkshow-2- wat-wij-doen-kan-ook-bij-een-bedrijf/>)