

# **LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK**

# MOVUM ACADEMY PRESENTEERT DE TRAINING LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK

ALS JE EEN WILLEKEURIGE AI-ROBOT VRAAGT OM OP TE SOMMEN WAT EEN LEIDINGGEVENDE AAN VAARDIGHEDEN IN HUIS MOET HEBBEN VERSCHIJNT BIJVOORBEELD HET VOLGENDE RESULTAAT OP JE SCHERM:

## 1 Emotionele intelligentie (EQ)

EQ is cruciaal voor leiders in deze nieuwe werksituatie. Het stelt ons in staat om onze eigen emoties te beheersen en die van anderen te begrijpen. Leiders met hoge EQ kunnen betere beslissingen nemen en sterke relaties opbouwen.

## 2 Zelfbewustzijn

Dit verwijst naar het begrijpen van onze eigen persoonlijkheid, waarden en impact op anderen. Zelfbewuste leiders kunnen effectiever communiceren en hun gedrag aanpassen.

## 3 Aanpassingsvermogen

In een veranderende wereld moeten managers flexibel zijn en zich snel kunnen aanpassen aan nieuwe omstandigheden.

## 4 Communicatieve vaardigheden

Duidelijke communicatie zonder ruimte voor misverstanden is van groot belang. Managers moeten effectief kunnen luisteren en spreken.

## 5 Creatieve probleemoplossing

Managers moeten in staat zijn om innovatieve oplossingen te bedenken voor complexe problemen.

## 6 Kritisch denken

Het vermogen om informatie te analyseren en weloverwogen beslissingen te nemen.

## 7 Inclusiviteit

Leiders moeten diversiteit omarmen en een inclusieve werkomgeving creëren.

## 8 Levenslang leren

Managers moeten bereid zijn om voortdurend nieuwe kennis en vaardigheden op te doen.

## 9 Weloverwogen risico's nemen

Het vermogen om risico's te evalueren en strategische beslissingen te nemen.

## 10 Veerkrachtigheid

Omgaan met tegenslagen en stress op een positieve manier.

## 11 Authenticiteit

Eerlijkheid en oprechtheid zijn essentieel voor het opbouwen van vertrouwen met medewerkers.

# MOVUM ACADEMY PRESENTEERT DE TRAINING LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK

Ga er maar aan staan. Zeker als je vanuit een inhoudelijk rol bent doorgegroeid, of net bent begonnen in een eerste functie als leidinggevende. Daar sta je dan, met goede intenties, een globaal idee van wat er moet gebeuren en een hoop ogen op je gericht. Invulling geven aan het vak van leidinggevende vraagt nogal iets.

Daar horen vaardigheden en hulpmiddelen bij, die je in kan zetten op juiste momenten. En dat hoeven niet alle bovenstaande thema's te zijn. Beginnen met de basis is al heel wat. Die basis bieden we jou aan in deze training.

Het ontdekken en leren welke middelen en vaardigheden er zijn en deze effectief kunnen inzetten op het juiste moment en passend bij de situatie is waar een groot deel van het succes van leidinggevendens om draait. En daar gaan we in de training praktisch mee aan de slag. Voor die leidinggevendens heeft Movum deze training ontwikkeld: Mensen die in zichzelf willen investeren door te doen. Die niet alleen kennis willen opdoen, maar deze ook willen omzetten in actie. Dat is hard werken en vraagt discipline en doorzettingsvermogen. Immers, er is tijd en inspanning nodig om nieuwe kennis op te doen, inzicht te krijgen in je eigen gedrag en er effectieve patronen van gedrag van te maken.

Het is je waarschijnlijk al wel eens opgevallen dat je als leidinggevende maar zeer beperkt feedback ontvangt van je medewerkers. In de meeste gevallen is dat helemaal niet jouw 'schuld': mensen vinden het nu eenmaal heel moeilijk om hun leidinggevendens aan te spreken. In deze training vervullen we als procesbegeleiders die rol, jouw spiegel op waar jouw kwaliteiten en ontwikkelkansen liggen.

De training **LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK** is een programma dat is ontworpen om je te helpen bij het ontwikkelen van je vaardigheden in het uitvoeren van het vak van leidinggevende. Want dat is het, een vak. Hoe werk je aan optimale effectiviteit in jouw leidinggevende kwaliteiten? Welke middelen en vaardigheden heb je al in de vingers en welke nog niet? Laten we maar meteen met de deur in huis vallen: je gaat gedurende het programma heel veel oefenen. En met een beetje geluk en goede wil blijf je in jouw werkomgeving oefenen.

Ben je gemotiveerd om een leerzaam en intensief traject te doorlopen, gericht op jouw persoonlijke ontwikkeling als leidinggevende? Ben je bereid om gedurende dit traject open te staan voor nieuwe inzichten en volledig eerlijk naar jezelf te zijn? Wil je graag nieuwe dingen leren en jouw effectiviteit als leidinggevende optimaliseren? Loop dan de rest van deze brochure snel door en schrijf je in!



# LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK

## HET PROGRAMMA

De training **LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK** is een uitgekiend programma gericht op het in praktische zin versterken van je leiderschap met een modulaire opbouw:

### MODULE 1

**Je eigen rol als leidinggevende**

### MODULE 2

**Effectief communiceren**

### MODULE 3

**Het maximale uit je team halen**

### MODULE 4

**Resultaat- en mensgericht leidinggeven**

In **Module 1** zullen een aantal kernthema's rondom leidinggeven geïntroduceerd worden: vertrouwen, moed, voorbeeldgedrag, aanspreken, focus en luisteren. We gaan in deze module in op jouw rol als leidinggevende. Wat wordt er van je verwacht en door wie? Wat laat je zien? Hoe ziet jouw positie eruit in de context van de organisatie. Waar heb je invloed op en waar niet?

In **Module 2** staat communicatie centraal. Hierin besteden we aandacht aan communicatiestijlen en -voorkeuren en aan verschillen tussen communiceren, informeren en betrekken. Ook komt het geven van feedback aan de orde; geef je voldoende complimenten aan je teamleden en hoe is het voor jou om collega's aan te spreken als zij zich niet houden aan gemaakte afspraken?

In **Module 3** kijk je naar je team; hoe geef je hun de optimale ondersteuning in hun werk? Waar stuur je en waar laat je los? Hoe motiveer en inspireer jij jouw team? Wat zien zij jou doen? Je maakt kennis met het model van situationeel leidinggeven en zal aan de hand van een aantal cases aan de slag gaan met het oefenen van het aannemen en delegeren van taken. Hoe maak je afspraken? En hoe houd je elkaar daaraan?

In **Module 4** kijken we naar resultaatgericht werken. Hoe stel je doelen en zorg je dat je zicht houdt op voortgang? Hoe ga je om met veranderende omstandigheden en hoe houd je grip en overzicht op je werk? Hoe bouw je aan vertrouwen binnen je team. Waar spreek collega's op aan, hoe doe je dat en waar ben je zelf aanspreekbaar op?

# HET ECHTE WERK

Natuurlijk ga je hard aan de slag tijdens de modules van de training **LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK**. Maar je raadt het al: 'the proof of the pudding is in the eating'. De enige plek om te bepalen wat voor jou persoonlijk werkt is jouw eigen dagelijkse praktijk. Daarom zullen we je ook tussen de modules door stimuleren om in de spiegel te kijken en aan de slag te gaan met jouw persoonlijke **Momenten van de Waarheid**. Dat zijn die momenten waar het aankomt op de beslissing die jij neemt.

Aan het eind van iedere module geef je aan welke zaken jouw aandacht krijgen in de periode tot aan de komende module. Vervolgens ga je voor jezelf een logboek bijhouden met betrekking tot je **Momenten van de Waarheid**. Waar loop je zoal tegenaan: wat gaat je goed af en wat wil maar niet lukken? Wat zijn je successen aan de ene kant en je belemmeringen aan de andere kant?

Verder gaan we veel oefenen; je werkt steeds met jouw praktijkervaringen en we werken met trainingsopstellingen waarin we elkaar of een acteur gebruiken om praktijksituaties te oefenen.

De kracht van het programma zit in het vertalen van theorie naar de praktijk, het oefenen van wat je leert in de modules en het er op reflecteren bij elke volgende bijeenkomst. De training **LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK** bestaat uit meer dan het aanreiken van methoden en technieken, vooral het oefenen en werken met cases uit jouw dagelijkse praktijk maken de training krachtig. De training zorgt ervoor dat je met meer vertrouwen je rol pakt, meer focus krijgt op je doelen en meer rust en overzicht zult ervaren in de uitoefening van je vak. Je maakt geheide meters in je rol als leidinggevende!

## WAAROM KIEZEN VOOR DEELNAME AAN DE TRAINING LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK?

- Je werkt op een praktische manier aan je persoonlijke effectiviteit als leidinggevende
- Je krijgt inzicht in je kwaliteiten, vaardigheden en ontwikkelkansen
- Je bent omringd door gelijkgestemden uit verschillende 'takken van sport'
- Je wordt begeleid door zeer ervaren professionals
- Er is ruimte voor jouw persoonlijke vraagstukken
- Er zal genoeg gelachen kunnen worden
- Alle modules vinden plaats in Groningen

# PRAKTISCHE INFORMATIE EN INSCHRIJVING

Als je besluit deel te nemen aan de training

**LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK** bezoek dan onze website voor de actuele data en beschikbare plekken voor de eerstvolgende training.

Elk voorjaar en najaar start een nieuwe groep.

Je vindt de data op [WWW.MOVUM.NL](http://WWW.MOVUM.NL).

Of bel of mail ons om te informeren wat de mogelijkheden zijn of als je maatwerk wensen hebt. De contactgegevens vind je hier onder.

Alle bijeenkomsten starten om 09:00 uur en eindigen om 17:00 uur, met uitzondering van de laatste module. Deze sluiten we af met een feestelijke borrel en zal om 18:00 uur eindigen.

Je kunt je inschrijven voor de training **LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK**, door contact op te nemen met het Office Management van Movum. Dat kan per telefoon (050 – 360 48 30) of per e-mail ([officemanagement@movum.nl](mailto:officemanagement@movum.nl)). Wil je jouw contactgegevens (telefoon en e-mail) en facturatiegegevens doorgeven? Dan verzorgt het Office Management de rest voor je!

Mocht je eerst nog vragen hebben, aarzel dan niet contact met ons op te nemen.

De Movum Academy heet jou van harte welkom.

We gaan er met elkaar een prachtige reis van maken, met niet alleen inspiratie, maar vooral ook doelgerichte actie op weg naar het optimaliseren van je effectiviteit als leidinggevende!

## DE INVESTERING

Voor de training **LEIDINGGEVEN IN DE PRAKTIJK**, bedraagt de totale investering € 2.995,- exclusief btw en inclusief alle bijeenkomsten met lunch, de werkmap en overige materialen. Een investering in jezelf die jou echt effectiever maakt in je leidinggevende rol en waar- aan je, met een beetje geluk en goede wil, waardevolle contacten overhoudt. Wil je samen met de Movum Academy aan de slag? Wij verheugen ons erop!

# JOUW PROCESBEGELEIDERS



## MARRIT DE GROOT

Marrit startte haar loopbaan na haar opleiding als jurist en bestuurskundige als projectmanager in 1999 binnen de Rijksoverheid. Na ruim 16 jaar project- en managementrollen

verruilde zij haar werkomgeving voor de commercie. In de periode 2015 tot 2023 heeft zij zich verdiept in LEAN als methodiek om verbeterkansen op te sporen en processen en mensen meer in de flow te krijgen. Zij heeft die kennis in de periode 2015 tot 2023 ingezet als commercieel directeur en LEAN-consultant in verschillende bedrijven.

In 2023 is zij overgestapt naar Movum en werd een van de aandeelhouders. Haar ruime ervaring op het gebied van management met altijd een focus op mensgericht werken aan betere organisaties zet zij met veel enthousiasme in bij deze training.



## ROELOF OLDENBURGER

Roelof startte zijn trainers-loopbaan in 1994 als franchise-nemer bij een landelijk en internationaal werkend bureau. Na 7 jaar stad en land afgereisd te hebben, vond hij het tijd om zijn werk anders in te richten.

Hij trad in dienst bij de Groninger vestiging van een landelijk werkend, regionaal georganiseerd, adviesbureau. Daar leerde hij het coaching vak in de praktijk en door middel van opleidingen. In 2005 richtte hij samen met twee toenmalige collega's Movum op. Voor hem de perfecte synthese van de jaren daarvoor.

Vanaf 1998 heeft Roelof zich doorgespecialiseerd op de thema's leiderschap en teamontwikkeling.

Hij begeleidt individuen en teams in het versterken van hun effectiviteit. Daarbij komt hij altijd zo snel mogelijk tot de essentie van de vraagstukken waarmee mensen rondlopen: 'waar hebben we het hier eigenlijk over?' Zijn stijl is nuchter en direct, uiteraard altijd met respect.



#### GERDA HAGENA UW

Gerda heeft een verleden in diverse bedrijfstakken. Haar ervaring zit in het organiseren van administraties en implementeren van automatisering: orde scheppen in chaos. Na het volgen van

haar coaching opleiding heeft ze een periode haar eigen coaching praktijk gehad en daarnaast werkte ze als Personal Assistant voor online marketeers.

In 2014 kwam ze via een goede vriend in contact met Movum, waar haar ervaring in het bedrijfsleven en haar passie voor wat mensen drijft samenkwamen. Ze ontwikkelde zich verder door verschillende cursussen en behaalde een aantal modules voor psychologie aan de Open Universiteit.

Nu leert ze mensen bewuste en doordachte keuzes te maken in loopbaan-, leiderschap- en teamontwikkelingstrajecten.

Het verkennen van de mogelijkheden en het zoeken naar antwoorden is waarin ze hen begeleidt. Ook het helpt ze mensen bij het effectiever worden in hun gedrag. Daarnaast verzorgt ze workshops over persoonlijke presentatie, veerkracht, netwerken en social media. In haar leven heeft Gerda de nodige hobbels omgezet in groei. Haar kennis en levenservaring zet ze graag in om de opleiding Leidinggeven in de Praktijk voor de deelnemers tot een succesvolle ervaring te maken.



#### TON FELDBRUGGE

Ton is na zijn HR-opleiding in 1986 als Personeelsmanager gaan werken bij Vroom & Dreesmann, maakte na drie jaar de overstap naar KPN en zette in 1998 de overstap naar de HR-consultancy.

Hij trad - net iets eerder dan Roelof - in dienst bij dezelfde Groninger vestiging van dat landelijk werkend, regionaal georganiseerd adviesbureau.

Een intensieve leerzame periode waarin op hoog niveau loopbaanbegeleiding en coaching werd verzorgd, en aan team- en leiderschapsontwikkeling werd gedaan. In 2010 is hij overgestapt naar Movum en werd een van de aandeelhouders.

Sinds het begin van zijn loopbaan is Ton nieuwsgierig naar wat mensen drijft om dingen te doen, te laten, in stand te houden of te vermijden. En dan niet alleen om er over te lezen of het aan te horen, aan te zien of over te leren, maar ook door er vriendelijk en gedreven, helpende en confronterende vragen over te stellen en/of te adviseren.