

**IDE
LEIDERSCHAPS
SPIEGEL**

MOVUM ACADEMY PRESENTEERT DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL

Roelof Oldenburger en Ton Feldbrugge van Movum begonnen een aantal jaren geleden na te denken over een 'leiderschapsreis' voor mensen die gedurende ongeveer een jaar willen werken aan hun leiderschapskwaliteiten. Mensen die echt in zichzelf willen investeren: niet alleen inspiratie opdoen, maar de inspiratie ook omzetten in actie. Dat is hard werken en vraagt discipline en doorzettingsvermogen. Immers, er is tijd en inspanning nodig om effectieve patronen van gedrag te versterken en te borgen en ineffectieve patronen te doorbreken. Het is je waarschijnlijk wel al opgevallen dat je als leidinggevende maar zeer beperkt feedback ontvangt van je medewerkers. In de meeste gevallen is dat helemaal niet jouw 'schuld': mensen vinden het nu eenmaal heel moeilijk om hun leidinggevendens aan te spreken. Misschien heb je op basis van dit gegeven weleens gewerkt met een coach die jou professioneel van feedback heeft voorzien. Of heb je deelgenomen aan trainingen of leergangen bij gerenommeerde instituten die jou van inspiratie voorzagen. Hoelang is de inspiratie blijven hangen?

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL is een programma dat is ontworpen om je te helpen bij het ontwikkelen van de gewoonte van zelfreflectie. Hoe werk je aan optimale effectiviteit in jouw leiderschap? Laten we maar meteen met de deur in huis vallen: je gaat gedurende het programma heel veel in de spiegel kijken. En met een beetje geluk en goede wil blijf je dat doen. Die spiegel zul je voorgehouden krijgen door Ton en Roelof, door de gastsprekers en door de andere deelnemers aan het programma. En veel belangrijker: je gaat leren jezelf die spiegel voor te houden, iedere dag. En dat laatste is iets wat alleen jij zelf kunt.

Ben je bereid een intensief traject te doorlopen, gericht op jouw persoonlijke ontwikkeling in je leiderschapsrol? Ben je bereid om gedurende dit traject volledig eerlijk naar jezelf te zijn? Wil je jouw effectiviteit als leider optimaliseren? Loop dan de rest van deze brochure snel door en schrijf je in!



MOVUM
ACADEMY



MOVUM

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL

HET PROGRAMMA

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL is een uitgekiend programma gericht op het versterken van je leiderschap met een modulaire opbouw:

DE START

Kennismaking met elkaar, de procesbegeleiders en de basisconcepten

MODULE 1

Leidinggeven aan jezelf (gastpreker **Mark Tuitert**)

MODULE 2

Leidinggeven 1 op 1 (gastpreker **Arno Folkerts**)

MODULE 3

Leidinggeven aan een team (gastprekers **Henk de Jonge** en **René Felen**)

MODULE 4

Leidinggeven aan een organisatie (gastpreker **Ben Tiggelaar**)

DE FINISH

Feestelijke slotbijeenkomst waarin successen worden gevierd

In **De Start** maak je kennis met Ton en Roelof en met de andere deelnemers aan het programma. Tijdens deze tweedaagse sessie zullen ook een aantal kernthema's rondom leiderschap geïntroduceerd worden: vertrouwen, moed, voorbeeldgedrag, aanspreken, focus en luisteren..

De inspiratie voor **Module 1** zal worden geleverd door **Mark Tuitert**, Olympisch kampioen en schrijver van de boeken *Drive: train je stoïcijnse mindset*, *Flow: de stoïcijnse mindset voor een rijkelijk stromend leven* en *Innerlijke Kracht*. Feitelijk begint en eindigt jouw leiderschap natuurlijk met **leidinggeven aan jezelf**. Mark is expert op dat vlak.

Arno Folkerts zal in **Module 2** op humoristische wijze ingaan op de **balans tussen structuur en cultuur**.

Hoe komen we tot verandering? Hoe krijg je mensen mee? Hoe blijven we wendbaar en denken we in mogelijkheden? En hoe doe je dat eigenlijk in je individuele gesprekken met je medewerkers? Hoe bied je autonomie en stel je gelijktijdig grenzen?

Henk de Jong is trainer van SC Cambuur en winnaar van de Rinus Michels Award 2021. **René Felen** is eigenaar van TripleWin Sport en begeleidt al ruim 20 jaar trainers, spelers en teams in de voetbaltopsport. Samen komen zij hun kennis delen in **Module 3** over hoe **'High Performance Teams'** te creëren.

In **Module 4** vertelt **Ben Tiggelaar**, onderzoeker, trainer en publicist, over waarom we de meeste veranderingen niet volhouden. Wat bepaalt 95% van je gedrag? Hoe ontwikkel je met succes nieuwe, effectieve gewoontes? Iedereen heeft dromen op het gebied van werk, relatie, gezondheid, persoonlijke ontwikkeling... Maar wat is er nodig om de stap van **dromen**, naar **durven** en – uiteindelijk – **doen** te zetten? Wat zijn de geheimen van échte, blijvende verandering?

In de modules 1 tot en met 4 staat in de ochtend inspiratie centraal. Topsprekers met kennis van zaken staan daar garant voor. In de middag ga je met de andere deelnemers onder begeleiding van Ton en Roelof werken aan het antwoord op de vraag: **'Inspirerend verhaal, en toen?'** Hoe maak je de vertaalslag naar jouw persoonlijke dagelijkse praktijk?

In **De Finish** is het natuurlijk van belang te kijken naar de ontwikkeling die je hebt doorgemaakt: waar ben je trots op? Tegelijkertijd zullen we ook aandacht besteden aan hoe nu verder? Je bent immers nooit uitgeleerd. Je bent in ieder geval voorzien van gereedschap om blijvend te werken aan je persoonlijke ontwikkeling als leider en je weet hoe je dit gereedschap moet gebruiken.

HET ECHTE WERK

Natuurlijk ga je hard aan de slag tijdens de modules van **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**. Maar je raadt het al: **'the proof of the pudding is in the eating'**. De enige plek om te bepalen wat voor jou persoonlijk werkt is jouw eigen dagelijkse praktijk. Daarom zullen we je iedere werkdag stimuleren om in de spiegel te kijken en aan de slag te gaan met jouw persoonlijke **Momenten van de Waarheid**. Dat zijn die momenten waar het aankomt op de beslissing die jij neemt.

Aan het begin van iedere module geef je aan welke zaken jouw aandacht krijgen in de periode tot aan de komende module. Vervolgens ga je voor jezelf een logboek bijhouden met betrekking tot je Momenten van de Waarheid. Waar loop je zoal tegenaan: wat gaat je goed af en wat wil maar niet lukken? Wat zijn je successen aan de ene kant en je belemmeringen aan de andere kant?

Na iedere doorlopen module volgt een intervisie dag waarin persoonlijke vragen kunnen worden ingebracht die door jou en de andere deelnemers gezamenlijk worden besproken. Ook krijg je een 'huiswerk opdracht' die voortkomt uit het thema van de module en ga je aan de slag op basis van de werkvorm accountabilitypartners. Met deze aanpak houd jij jezelf scherp op het werken aan jouw ontwikkelpunten én word jij daaraan herinnerd door jouw accountabilitypartner en vice versa. Ter aanvulling heb je de mogelijkheid om naar aanleiding van iedere module een individueel coachgesprek te voeren met Roelof of Ton.

De kracht van het programma zit in het consistent volhouden van de reflectie op je eigen gedrag: door de gastsprekers, de andere deelnemers, de procesbegeleiders en vooral jezelf, onder meer met behulp van jouw logboek.

DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL bestaat uit meer dan een aantal interventies. Die doen namelijk het werk niet, dat doe je uiteindelijk echt zelf. Mooi toch?

Door consequent in de spiegel te kijken ga je de dingen zien die je anders zou hebben gemist. Je maakt geheid meters in je rol als leider!

WAAROM KIEZEN VOOR DEELNAME AAN DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL?

- Je werkt gedurende een langere periode aan je persoonlijke effectiviteit als leider
- Je ontwikkelt de gewoonte om op jezelf te reflecteren
- Je bent omringd door gelijkgestemden uit verschillende 'takken van sport'
- Je raakt geïnspireerd door topexperts op het gebied van leiderschap en persoonlijke ontwikkeling
- Je wordt begeleid door zeer ervaren professionals
- Er is ruimte voor jouw persoonlijke vraagstukken
- Er zal waarschijnlijk genoeg gelachen kunnen worden
- Alle modules beginnen op bijzondere locaties in Groningen, Friesland en Drenthe

PRAKTISCHE INFORMATIE EN INSCHRIJVING

Als je besluit deel te nemen aan **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**,
noteer dan alvast de volgende data in je agenda:

DE MODULES

- **De Start** donderdag 2 en vrijdag 3 oktober 2025
- **Module 1** donderdag 6 november 2025
- **Module 2** donderdag 15 januari 2026
- **Module 3** medio april, op basis van beschikbaarheid
Henk de Jong
- **Module 4** woensdag 24 juni 2026
- **De Finish** donderdag 1 oktober 2026

DE INTERVISIE

- **Intervisie 1** donderdag 4 december 2025
- **Intervisie 2** donderdag 6 februari 2026
- **Intervisie 3** donderdag 21 mei 2026
- **Intervisie 4** donderdag 10 september 2026

DE COACHING

Je voert 4 individuele coachgesprekken met Roelof of Ton, dit gebeurt in onderling overleg. De gesprekken vinden online of op het kantoor van Movum plaats en duren ieder een uur. Alle bijeenkomsten starten om 09:00 uur en eindigen om 17:00 uur, met uitzondering van De Finish. De Finish start om 14.00 uur en sluit af met een feestelijk diner. De Start is een tweedaags programma.

Je kunt je inschrijven voor **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**, door contact op te nemen met het Office Management van Movum. Dat kan per telefoon (050 – 360 48 30) of per e-mail (officemanagement@movum.nl). Wil je jouw contactgegevens (telefoon en e-mail) en facturatiegegevens doorgeven? Dan verzorgt het Office Management de rest voor je! Mocht je eerst nog vragen hebben, aarzel dan niet contact met ons op te nemen.

De Movum Academy heet jou van harte welkom. We gaan er met elkaar een prachtige reis van maken, met niet alleen inspiratie, maar vooral ook doelgerichte actie op weg naar het optimaliseren van je effectiviteit als leider!

DE INVESTERING

Voor het programma **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL**, dat een vol jaar duurt, bedraagt de totale investering € 8.900,- exclusief btw en inclusief alle bijeenkomsten, de interviewsessies, de individuele coachgesprekken, de werkmap, je dagelijkse reflectiemoment en een boekenpakket. Een investering in jezelf die jou echt effectiever maakt in je leiderschapsrol en waaraan je, met een beetje geluk en goede wil, vrienden voor het leven overhoudt. Ga je samen met de Movum Academy deze uitdaging aan? Wij verheugen ons erop!

JOUW PROCESBEGELEIDERS



ROELOF OLDENBURGER

Roelof startte zijn trainers-loopbaan in 1994 als franchisenemer bij een landelijk en internationaal werkend bureau. Na 7 jaar stad en land afgereisd te hebben, vond hij het tijd om

zijn werk anders in te richten. Hij trad in dienst bij de Groninger vestiging van een landelijk werkend, regionaal georganiseerd, adviesbureau. Daar leerde hij het coaching vak in de praktijk en door middel van opleidingen. In 2005 richtte hij samen met twee toenmalige collega's Movum op. Voor hem de perfecte synthese van de jaren daarvoor.

Vanaf 1998 heeft Roelof zich doorgespecialiseerd op de thema's leiderschap en teamontwikkeling.

Hij begeleidt individuen en teams in het versterken van hun effectiviteit. Daarbij komt hij altijd zo snel mogelijk tot de essentie van de vraagstukken waarmee mensen rondlopen: 'waar hebben we het hier eigenlijk over?' Zijn stijl is nuchter en direct, uiteraard altijd met respect. Hij ziet **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** als een droom die eindelijk is uitgekomen. 'Old habits die hard' en mensen krijgen in hun rol als leider veel te weinig feedback vanuit hun omgeving. Dat is in de meeste gevallen niet eens hun schuld. De Grieken en Romeinen zeiden al "ken uzelf" en dat was natuurlijk niet voor niets. 'Mensen daarbij kunnen helpen zie ik als de ultieme bijdrage die ik kan leveren, fantastisch!'



TON FELDBRUGGE

Ton is na zijn HR-opleiding in 1986 als Personeelsmanager gaan werken bij Vroom & Dreesmann, maakte na drie jaar de overstap naar KPN en zette in 1998 de overstap naar de HR-consultancy. Hij

trad - net iets eerder dan Roelof - in dienst bij dezelfde Groninger vestiging van dat landelijk werkend, regionaal georganiseerd adviesbureau. Een intensieve leerzame periode waarin op hoog niveau loopbaanbegeleiding en coaching werd verzorgd, en aan team- en leiderschapsontwikkeling werd gedaan. In 2010 is hij overgestapt naar Movum en werd een van de aandeelhouders.

Sinds het begin van zijn loopbaan is Ton nieuwsgierig naar wat mensen drijft om dingen te doen, te laten, in stand te houden of te vermijden. En dan niet alleen om er over te lezen of het aan te horen, aan te zien of over te leren, maar ook door er vriendelijk en gedreven, helpende en confronterende vragen over te stellen en/of te adviseren. Niet enkel studeren, ook doen! In het programma **DE LEIDERSCHAPSSPIEGEL** komen vele lijnen voor hem bij elkaar. Inhoud van de thema's die aangeboden worden, de vorm van de bijeenkomsten en vooral de aandacht voor de deelnemers die écht aan de slag willen en inzien dat zij zelf de ultieme sleutel tot lerend gedrag zijn. 'Ik kan niet wachten!' Zeker niet na de successen van de eerste paar jaargangen.

DE GASTSPREKERS



MARK TUITERT

'Veel nutteloze emoties ontstaan door een (in stoïcijnse zin) verkeerde manier van denken. Een belangrijk principe hierin is dat je jouw denken kunt

verdelen in de dingen die je wel en niet kunt controleren. Topsporters zeggen vaak: 'Ik heb geen controle over mijn tegenstanders, dus het heeft geen zin me daar druk over te maken.' En dat is het precies. De uitslag van een wedstrijd, een examen of een sollicitatiegesprek kun je niet veranderen



ARNO FOLKERTS

Arno Folkerts is een sterk voorbeeld van een moderne coachende directeur. Hij is een man van de praktijk die met kennis, gevoel en humor, verandering en

samenwerking eenvoudig en concreet maakt. Arno staat bekend om zijn warme doch duidelijke aanpak, waardoor hij in staat is op alle lagen te communiceren. In deze energieke en daarnaast ontspannen stijl neemt hij als spreker de zaal mee in zijn verhaal. Hij gaat in op thema's als leiderschap, verandering en samenwerking en wat dit betekent in de 1 op 1 contacten met je medewerkers.



HENK DE JONG EN RENÉ FELEN

'Focus op van goed naar beter naar best, in plaats van te veel willen voorkomen wat slecht gaat. Nergens anders ter wereld zit deze groep mensen bij elkaar. Wij kunnen daarom samen iets unieks doen. Het is mooi als je elke dag fouten maakt, want dan kun je elke dag leren. Maar je kunt er alleen van leren als je ook weet wat je goed kunt.

Een team is op zijn best als de leider op de juiste momenten de juiste beslissingen kan nemen op basis van de juiste gegevens. Daarnaast moet een leidinggevende het voorbeeld geven voor hoe je in een team met elkaar omgaat.¹



BEN TIGGELAAR

'Goed en effectief leiden, sturen en veranderen is geen optelsom van competenties, maar volgt uit werkelijk contact maken met mensen in organisaties. Je ziet hoe

vroeg gebrek aan contact al impact heeft. De kwaliteit van contact is de sleutel. Leg dat contact in organisaties, koester dat. Stel mensen vragen, kijk ze aan, luister naar ze en zie de positieve uitwerking.'

¹ Bron: interview met Henk en René in de Business Talkshow van SC Cambuur op 2 december 2020 (<https://cambuur.nl/nieuws/business-talkshow-2-wat-wij-doen-kan-ook-bij-een-bedrijf/>)